

Lite mer information om FemmyCycle®

FemmyCycle®, en modern menskopp, är en ny medicinteknisk produkt som är FDA godkänd i USA och CE märkt, alltså godkänd inom EU.

För att uppnå bästa resultat, följ dessa kompletterande instruktioner och tänk på att anpassa användningen till just din unika anatomi och menscykel. Dessa kan variera både med ålder, graviditeter och även din emotionella status.

Utifrån detta kan inlärningsfasen ta omkring tre mensperioder för de flesta kvinnor. Vi rekommenderar därför att du under denna tid kompletterar med en binda eller trosskydd tills du är lärt dig sätta in korrekt och vet ungefär hur ofta du behöver tömma.

Ett tips vid insättningen är att föra in ett finger bredvid så att luft kommer in så den vecklas ut, men inte helt.

Unga kvinnor som inte debuterat sexuellt och inte heller är vana vid tamponger kan ha lite svårigheter i början att lära sig FemmyCycle®. Kvinnor med lite annorlunda anatomi, dubbla livmodertappar, stort framfall exempelvis kan ha problem med att använda FemmyCycle®.

Om du lär dig iaktta sekretet och tecknen som visar när du har ägglossning, så kan du i förväg veta när mensen kommer och därmed sätta in FemmyCycle® innan för att slippa obehagliga överraskningar.

Ägglossning infaller cirka fjorton dagar före mens, lite tidigare om du är yngre, senare om du är äldre. Blödningen kan också vara olika mycket under själva blödningstiden, ofta mest i början. Försök lära dig känna igen ditt eget mönster så användningen av FemmyCycle® blir optimal.

Kvinnor som använder hormonella preventivmetoder har oftast ingen ägglossning och därmed ingen mens, utan bortfallsblödningar. Vissa kan blöda väldigt oregelbundet. Vill du ha din egen naturliga cykel rekommenderar vi hormonfria preventivmetoder, även med tanke på miljön. Vill du kunna ha samlag under mens utan blodfläckar så är

pessar ett bra alternativ.

FemmyCycle® är bekväm. När den är insatt känns den inte överhuvudtaget. Om du har några frågor, läs mer på

www.femmycycle.com

www.femmycycle.se

eller mejla till info@gronabarnmorskan.se

Birgit Linderoth

Leg barnmorska

FemCap Scandinavia

www.gronabarnmorskan.se