

OBS! Läs denna bruksanvisning noggrant innan du börjar med testet!

Förpackningens innehåll

- Bruksanvisning med färgkarta för tolkning av testresultat.
- Två folieförpackningar med vardera en teststicka och avfuktningsspåse.

Förberedelser

- För att utföra testet behöver du också en klocka med sekundvisare och en ren och torr behållare för urinen (behållaren får inte innehålla rester av rengöringsmedel).
- Ta fram en behållare för urinen innan du öppnar folieförpackningen.

Viktigt

Det rekommenderas att du tar ett urinprov från den första morgonurinen, eftersom den är den mest koncentrerade. Låt inte urinprovet komma i kontakt med vattnet i toaletten eller med något desinfektions- eller rengöringsmedel. Testet ska inte genomföras under menstruationen eller tre dagar därefter. Urinprovet får inte förorenas av vaginala flytningar, eftersom det kan ge ett felaktigt resultat. Testets olika beståndsdelar kan kastas i det vanliga hushållsavfallet. **VIKTIGT:** Kontakta alltid din läkare innan du fattar viktiga medicinska beslut.

Produktinformation

Detta test påvisar protein, nitrit och/eller leukocyter i urinen. Protein: En indikator på testkartan reagerar med protein i urinen och ändrar färg till grönt. Nitrit: Gramnegativa bakterier i urinen omvandlar nitrat från födan till nitrit. Nitrit reagerar med en kemisk substans i testfältet, vilket ger en rosa färgton. Leukocyter: Ett enzym (esteras) hos granulocyterna (en av de viktigaste typerna av leukocyter) aktiverar en kemisk reaktion som får testfältet att ändra färg till violett. Inga andra leukocyter än granulocyter kan påvisas. Kemiska komponenter i testfälten måste ses som potentiellt farliga substanser även om de inte utgör någon risk förutsatt att alla testets delar används enligt dessa instruktioner.

Om urinvägsinfektion

En urinvägsinfektion är en inflammation i urinvägarna huvudsakligen orsakad av bakterier, och då främst tarmbakterier. Urinvägarna består av urinröret, blåsan, urinledarna och njurarna. Det är framför allt kvinnor som drabbas av urinvägsinfektioner, eftersom det korta urinröret gör att bakterier lättare tränger in. Cirka 11 % av kvinnorna får en urinvägsinfektion varje år. Äldre män drabbas emellertid också om de har en förstörd prostata, vilken hindrar urinflödet.

Hos friska personer är urinen steril (d.v.s. den innehåller inte några mikroorganismer). Ett av de bästa sätten att hålla urinvägarna sterila är att regelbundet tömma blåsan helt. Vanligtvis börjar en infektion i urinröret och kan sedan sprida sig till de övre urinvägarna ända upp till njurarna. Symptomen varierar mycket, beroende på om infektionen drabbar de nedre eller både de nedre och de övre urinvägarna. Symptom på infektion i de nedre urinvägarna är sveda när man tömmer blåsan eller ett trängande behov av att kissa. Urinen kan också vara grumlig eller ha en obehaglig lukt. Om blåsan också har drabbats kallas det blåskatarr (en lindrig men obehaglig inflammation i blåsan). Symptomen på infektion i de övre urinvägarna är likartade men det kan även förekomma värk i nedre delen av ryggen, feber och frossa. Tillståndet kan i extrema fall kräva sjukhusinläggning. Den medicinska behandlingen är beroende av hur sjukdomen exakt yttrar sig. Patienterna svarar ofta snabbt på behandling med antibiotika.

Hur identifieras urinvägsinfektioner (UVI)? Vanligtvis används först teststickor som doppas i ett urinprov för att upptäcka tecken på en infektion: protein, vita blodkroppar (leukocyter) eller nitrit (många bakterier som normalt inte förekommer i urinen omvandlar nitrat från föda till nitrit). Om något av dessa tecken föreligger måste både urinen och patienten undersökas mer ingående.

Bruksanvisning steg för steg

Samla upp urinen i en ren och torr behållare, följ därefter nedan steg:



1. Öppna en av folieförpackningarna längs markeringen och ta ut teststickan. Det är **VIKTIGT** att du inte vidrör testfälten. Släng den oöppnade avfuktningsspåsen i hushållssoporna.



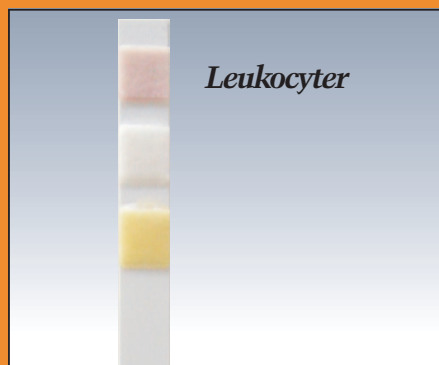
2. Doppa teststickan i urinen. Se till att alla tre testfälten doppas i cirka två sekunder.



3. Ta sedan upp teststickan och torka av överflödigt urin mot kanten. Läggt teststickan horisontellt / plant på den öppnade folieförpackningen i 60 sekunder för att undvika spill.

Läsa av testresultatet

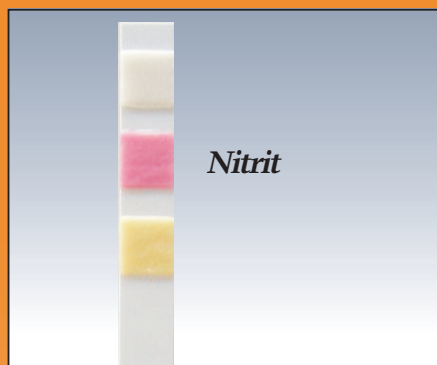
Kontrollera resultatet genom att efter 60 sekunder snabbt jämföra testfälten med färgkartan nedan. Avläs resultaten för leukocyter, nitrit och protein inom ytterligare 60 sekunder. Bortse från färgnyanser som förekommer i kanten av färgfälten, eller efter mer än 2 minuter.



Resultatet positivt för leukocyter

Om testfältet ändrat färg till violett, har leukocyter påträffats i urinen.

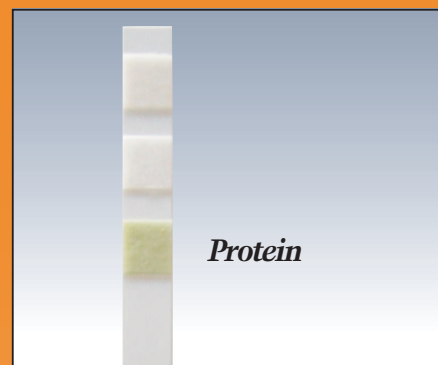
(Se nedan bild för ett negativt resultat)



Resultatet positivt för nitrit

Om testfältet ändrat färg till rosa, har nitrit påträffats i urinen.

(Se nedan bild för ett negativt resultat)



Resultatet positivt för protein

Om testfältet ändrat färg till grönt, har protein påträffats i urinen.

(Se nedan bild för ett negativt resultat)

Bakgrundsinformation om testresultatet

Leukocyter

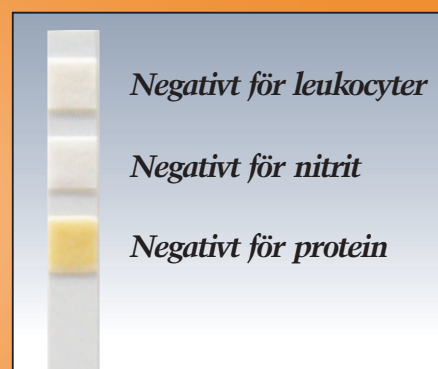
Förekomst av leukocyter i urinen är en viktig iakttagelse vid inflammatoriska tillstånd i njurar och urinvägar. Vid en bakteriell urinvägsinfektion påträffas i de flesta fall leukocyter i urinen. Vid kroniska inflammationer, eller vid tillstånd som redan är på tillbakagång, kan emellertid leukocyter också förekomma i urinen utan att några bakterier påträffas. Om du tar cefalexin och gentamycin eller om du har höga glukosnivåer i urinen, kan det ge ett falskt negativt resultat. Om du tar imipenem, meropenem eller klavulansyra kan det ge ett falskt positivt resultat.

Nitrit

Nitrit som utsöndras via urinvägarna kan endast uppkomma på grund av att bakterier i urinvägarna omvandlar nitrat till nitrit. Så ett av de viktigaste symptomen på en bakteriell UVI är förekomsten av nitrit i urinen. Ett enskilda test som ger ett negativt resultat utesluter emellertid inte möjligheten av en UVI, eftersom antalet bakterier och mängden nitrat (som omvandlas) kan variera avsevärt. Om urinen inte stannar länge i blåsan på grund av hunger, en kost utan grönsaker eller en antibiotikabehandling, kan resultatet bli falskt negativt. Om du tar läkemedel som innehåller fenazopyridin kan det å andra sidan ge ett falskt positivt resultat.

Protein

Förekomst av protein i urinen är ett vanligt symptom vid njurinfektioner. Det kan emellertid även finnas andra orsaker till förekomsten av protein i urinen. Det kan påträffas vid inflammationer i blåsan eller prostata eller vid blödningar i urinvägarna. Din läkare kommer att diagnostisera ditt specifika tillstånd om protein påträffats i urinen och ge svar på varför det har upptäckts. Infusioner som innehåller polyvinylpyrrolidon eller läkemedel som innehåller fenazopyridin kan ge falskt positiva resultat.



Negativt testresultat

Om det översta testfältet inte ändrat färg eller fortfarande är ljusgult, har inga leukocyter påträffats i urinen.

Om det mittersta testfältet inte ändrat färg eller fortfarande är vitt, har ingen nitrit påträffats i urinen.

Om det nedersta testfältet inte ändrat färg eller fortfarande är gult, har inget protein påträffats i urinen.

Frågor och svar

Vad ska jag göra om testresultatet är positivt?

Kom ihåg att ett positivt testresultat inte innebär att alla tre substanserna påvisats i urinen. Även om resultatet är positivt för endast en av dem, är det högst troligt att något är fel med urinen även om orsaken kanske inte är en urinvägsinfektion. Kontakta omgående din läkare som kan ge dig en korrekt diagnos. Ta med dig den här bruksanvisningen så att han/hon kan se vilken typ av test du gjort.

Vad ska jag göra om testresultatet är negativt?

Kom ihåg att testresultatet endast är negativt om resultatet på testfältet för alla tre substanserna är negativt. Om symptomen som tyder på en infektion i urinvägarna kvarstår trots ett negativt testresultat, ska du snarast kontakta din läkare för en grundligare undersökning.

När ska jag använda det andra testet?

Det andra testet kan användas när som helst före utgångsdatumet för att dubbelkontrollera det första testresultatet. Se till att du sparar bruksanvisningen eftersom du behöver den för att kontrollera testet mot färgkartan.



Tillverkare: CARE diagnostica
Roemerstrasse 8
2513 Moellersdorf, Österrike

kundtjänst@testlagret.se
Produktsupport 0771-110000
Samtal kostar som lokalsamtal



Hållbarhetsdatum står tryckt på produktens förpackning.



LOT/Batch-nummer står tryckt på produktens förpackning.



Förvara i 4-30 °C.



In vitro diagnostisk produkt för självtest



Engångstest. Använd bara 1 gång. Släng sedan.



Läs instruktionerna före testet används



Använd inte efter hållbarhetsdatum
Plocka inte isär teststickan
Enbart för externt bruk
Förvara utom räckhåll för barn

