

Daglig hudvårdsrutin för ansiktet

Genom skonsam rengöring dagligen och tillräcklig återfuktning håller sig huden fin länge. Ekologiska hudvårdsprodukter hjälper din hud att återfå rätt balans, stimulerar blodcirkulationen och hjälper huden att självläka och återfetta sig. Många vegetabiliska oljor och fetter innehåller även litet naturlig solskyddsfaktor. Dessutom tar det betydligt längre tid innan rynkor bildas!

Steg 1

Tvätta ansiktet på kvällen, då behöver make-up och smuts som man dragit på sig under dagen avlägsnas. Använd mild Cleansing Milk utan starka uttorkande tensider. (Att inte tvätta ansiktet för ofta hjälper till att bevara den naturliga bakteriebalansen på huden. Det räcker med att spraya ansiktsvatten som uppfräschning på morgonen.)

Gör så här: Fukta huden med vatten. Massera in rengöringen med mjuka drag. Tvätta av med vatten.

Specialvård: 1-2 ggr i veckan kan man peela huden för att få en mer djuprengörande effekt. Ansiktspeeling Jojoba med mjuka jojobapeelingkorn används efter rengöring och före ansiktsvatten.

Steg 2

Ansiktsvatten utgör steget mellan rengöring och skydd. Det förbereder huden för ansiktscreme eller ansiktsolja, och gör så att näringsämnen tränger djupare ner i hudlagren. Rosenvatten är antiseptiskt och kan med fördel användas vid acne och solbränd hud.

Gör så här: Badda eller spraya på ansiktet. Massera sedan mjukt in efterföljande ansiktscreme eller ansiktsolja med lugna drag.

Steg 3

Vi rekommenderar att använda ansiktscreme på morgonen eftersom huden behöver skyddas under dagen.

Använd gärna ansiktsolja på kvällen efter rengöring. Ansiktsolja ger ren näring till huden i samverkan med hudens återuppbyggelse under natten.

Massera in ansiktsolja i ansiktet och på halsen. Massagen är mycket nyttig! För mer intensiv vård man komplettera med en ansiktscreme efteråt.

Specialvård: Ett djupverkande ansiktsserum med antioxidanter kan man använda som intensivkur. Används efter rengöring på kvällen och före applicering av ansiktsolja, eftersom ansiktsolja "stänger in" serumet i huden.

Unna dig gärna en ansiktsbehandling några gånger per år för en ordentlig djuprengöring av huden och gärna med en mineralrik ansiktsmask av lera samt ansiktsmassage för blodcirkulationens skull.