

Självutvärdering: De tre drivkrafterna för motivation

Bakgrund:

Den senaste motivationsforskningen, bland annat presenterad av Daniel Pink i hans bok "Drivkrafter – den överraskande sanningen om vad som motiverar oss", visar på tre grundläggande förutsättningar för vår motivation. Denna självtest är utformad för att hjälpa dig förstå hur dessa tre drivkrafter ser ut för dig idag.

Gör så här

Ta ställning till vart och ett av de 15 påståendena nedan. Ange i vilken utsträckning du håller med på en skala från 1-4, där 1= *inte alls* och 4= *helt och hållet*. Inom vilka områden upplever du att det är mest angeläget med en förbättring? Diskutera gärna dina svar med din närmsta chef för att se vad ni konkret kan göra för att förbättra dessa.

Område:	1	2	3	4
Självständighet				
Jag kan i stor utsträckning bestämma vad jag arbetar med				
Jag kan i stor utsträckning bestämma när jag arbetar				
Jag kan i stor utsträckning bestämma med vilka jag arbetar				
Jag kan i stor utsträckning bestämma hur jag utför mina uppgifter				
Det finns en stor tillit från min chef/ledningen				
Mästerskap (kompetens och lärande)				
Jag jobbar mot tydliga och engagerande mål				
Jag blir hela tiden bättre inom mitt område				
Jag utvecklar hela tiden nya färdigheter och förmågor				
Jag känner en stolthet i mitt kunnande				
Jag får stort utlopp för mina talanger och förmågor				
Meningsfullhet				
Jag upplever att min insats är betydelsefull för våra kunder				
Jag upplever att min insats är betydelsefull för mina kollegor				
Jag upplever att min insats är betydelsefull för organisationen				
Jag upplever att jag är med och bidrar till något gott i samhället				
Jag upplever en stor tillfredsställelse genom mitt arbete				

Källa: Insightlab, anpassat från boken "Drive: The Surprising Truth About What Motivates Us", Daniel H. Pink, Riverhead Books, 2009