

SP LOCAL TALENT CAMP

4 DAGARS INNEBANDYCAMP MED UTVECKLINGSGARANTI

SP LOCAL TALENT CAMP – TRÄNING MED UTVECKLINGSGARANTI

Local Talent Camp ger dig en utvecklingsgaranti genom vår unika, egenframtagna och väl beprövade träningsmetod, KeyTraining. Att metoden gjort **succé världen över** råder det ingen tvekan om då vi sedan starten **2006 utbildat över 25000 spelare**. Vi har genom alla dessa deltagare kunnat se hur den effektivt och på kort tid utvecklat spelare med ett fantastiskt bra resultat.

KEYTRAINING I ZONER

KeyTraining ger dig en snabb utveckling och stor kunskap genom sin unika uppbyggnad som består av spelets alla olika ingredienser nedbrutet i detaljer. Dessa detaljer kallar vi för **KeyPoints**.

Varje färdighet är uppbyggd av en rad olika **KeyPoints**. Dessa ihop blir sedan en kunskap i sin helhet som exempelvis den perfekta passningen, mottagningen eller skottet m.m.

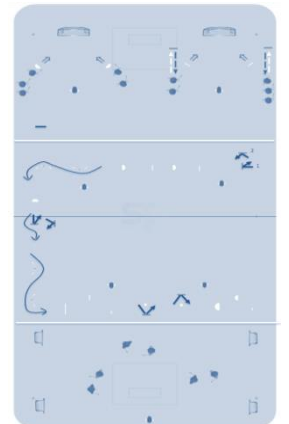
På **Local Talent Camp** delar vi dessutom in planen i **olika zoner** där varje område har sitt eget tema, som exempelvis skott-zonen, pass & mottags-zonen, spel-zonen m.m. Tanken med detta upplägg är cirkelträning där vi vill ge dig tiden och lugnet att detaljerat träna på ett tema i taget i varje zon. Rotationen genom alla zoner ger dig omväxling och möjligheten att träna på en mängd olika moment. Allt för att ge dig tiden, variationen och massvis med kunskap.

KeyTrainings alla övningar finns i svårighetsgraderna Easy – Advanced. Det innebär att alla i respektive grupp tränar i samma zon men utifrån individens nuvarande nivå.

GRUPPINDELNING

Deltagarna delas in i mindre grupper, i första hand efter åldersgrupp och men kan anpassas efter nivå oavsett ålder så att man får bästa möjlighet att utvecklas med jämlika spelare under KeyTraining passen.

Målsättningen med små grupper är att spelaren skall få så mycket boll tid på banan och uppmärksamhet samt feedback av instruktörerna som möjligt.



UNIKA TRÄNINGSPRODUKTER

Som ett ytterligare steg mot garanterad inlärninng har vi på SP tagit fram **unika träningsprodukter** som används under våra utbildningar. Här finns allt ifrån vår passare **Rebound** som hjälper dig med dina passningar och mottagningar, våra **anvisande koner** som berättar var och vad du ska göra på planen fram till vår **Skillboard**, som hjälper dig träna upp din bollbehandling, bara för att nämna några av våra fantastiska träningshjälpmedel. Allt för att ta ditt spel till nästa nivå.

LÄRANDE MATCHSPELVARJE DAG

Hos oss finns **spelet med varje dag**. Här ges du möjlighet att testa av dina kunskaper i match och på en motståndare. Vårt lärande matchspel kommer, på ett individuellt plan, ge dig tekniska och taktiska kunskaper. Bli skicklig på att utmana, avsluta och försvara. Träna upp din **spelförståelse**, ditt samspel med laget samt rörelser utan boll. Listan kan göras oändligt lång med vad vårt lärande matchspel kommer att utbilda dig i. Sista dagen arrangeras dessutom vår mycket uppskattade **interna cup**, som är en dag full av matcher och som ger en härlig variation av kunskap och glädje.

SPECIALUTBILDADE INSTRUKTÖRER

Alla våra instruktörer på våra camper har genomgått en gedigen, av SP framtagen utbildning. Varje instruktör har mycket goda kunskaper inom KeyTraining (utespelare & målvakt) och dess pedagogik. Vi arbetar även väldigt mycket med värdegrund där bl.a. ord som Ansvar, Inspiration samt Kunskap ligger som grund och som ska genomsyra hela vår verksamhet. Allt för att skapa de bästa förutsättningarna vad gäller utbildning, trygghet och glädje. Målvakterna har sina egna instruktörer och tränar enligt Keytraining- Goalie.

INNEHÅLL

- 12 timmar KeyTraining
- Målvaktsutbildning
- Bodybalance
- Heldag med Cup-spel
- Local Camp tränings set
- Namntryck på tröjan
- Lunch varje dag
- Idrottsförsäkring



KOSTNAD OCH ANMÄLAN

SP Local Talent Camp kostar 2300 kr.
Anmälan: www.selectedplayer.com

