


DESIGNED FOR HUMAN PERFORMANCE



 A brand of Scandinavian Business Seating





INNEHÅLL

RH Historia	4
RH Design	8
RH Miljö	10
RH Kvalitet	12
RH Ergonomi	14
No design without function	16
Chalmersstudien	18

KOLLEKTION

RH Logic	20
RH Mereo	24
RH Extend	28
RH Activ	32
RH Support	36
RH Visit, RH Session, RH Lounge	40
Designed for human performance	44



EN STOLREVOLUTION FRÅN SMÅLAND

Det hela började med en man i Småland som hade ont i ryggen. Idag säljs RH-stolarna över hela världen.

1976 var smålänningen Rolf Holstensson smått irriterad. Han hade ett stillasittande arbete och fick allt mer ont i ryggen. Hans medarbetare beklagade sig av samma anledning. De led av belastningsskador och spänningar i rygg, nacke och armar. I takt med att allt mer arbete skulle utföras vid datorer ökade problemen. Bra kontorsstolar lyste emellertid med sin frånvaro.

Uppfinner RH-stolen

Rolf Holstensson ville inte sitta på en dålig arbetsstol som bara förvärrade besvären. Som den äkta smålänningen han var tog han saken i egna händer och utvecklade en kontorsstol som löste problemet med onda ryggar. Den första RH-stolen hade sett dagens ljus. Rolf och hans kolleger var entusiastiska. Nu kunde de sitta i upprätt ställning med avlastade muskler samtidigt som de kun-

de röra på sig. Klagomålen upphörde och belastningsskadorna minskade. Stolen revolutionerade vårt sätt att sitta. Idag är RH en av Europas ledande tillverkare av ergonomiska kontors- och arbetsstolar.

En stol som är snäll mot dig RH arbetar i den småländska uppfinnartraditionens anda och har sedan 1976 utvecklat och lanserat många uppfinningar och stolar som är populära bland ergonomer och specialister både i och utanför Sverige. Ergonomi och användarvänlighet är grunden för alla funktioner och detaljer på stolen. RH vill att du ska sitta bra och det gör du i en stol som främjar en upprätt sittställning och avlastar musklerna i axlar och nacke. En RH-stol har stöd för svanken och den lilla kudden mellan skulderbladen hjälper dig att orka sitta upprätt under längre tid.





No design without function.



Rock it, baby

Men en upprätt sittställning är inte tillräckligt. Allt fler uppgifter i allt fler yrken måste utföras vid datorn eller framför en maskin. Vi rör oss mycket mindre än tidigare. RH-stolen erbjuder ett smart sätt att sitta på eftersom den stimulerar till rörelse medan du sitter. Stolarna har en unik gungfunktion som följer dina naturliga rörelser under dagen. När du sitter upprätt samtidigt som du rör dig förbättras andningen och syresättningen av blodet, vilket ökar koncentrationen och prestationsförmågan. När kroppen mår bra, presterar du bättre.

Personlig stol

För att kunna göra ett bra jobb ska du ställa in stolen efter kroppen. Samtliga kontors-, arbets- och mötesrumstolar från RH går att anpassa till användarnas specifika anatomi. Men stolarna är inte bara anatomiska utan även en fröjd för ögat. Vi samarbetar med många av Skandinavien's främsta formgivare för att skapa stolar som är lika behagliga att titta på som att sitta i. Självklart tar RH ansvar för miljön. Stolarna tillverkas utan giftiga ämnen och går att återvinna in i minsta detalj.

"Ingen design utan funktion"

RH fortsätter där det hela tog sin början, nämligen med en öm rygg och en uppfinningsrik svensk. Ända sedan 1977 har människokroppen varit RH:s främsta inspirationskälla. I en vardag där allt fler uppgifter ska lösas vid ett bord, kan RH bidra med avgörande kunskaper och idéer. Med människan i fokus tillverkar vi stolar som är utformade så att du kan prestera mer och bättre. Eller för att uttrycka sig på RH-språk: "No design without function".

ÄRLIG DESIGN

En stol med god design tar hand om din kropp när den sitter. För oss på RH är design och ergonomi två sidor av samma mynt. Vi tar fram användarvänliga stolar som gör att du presterar bättre under hela arbetsdagen.



Made in Scandinavia

RH är den skandinaviska designen trogen. Sedan 1950-talet har formgivare från Danmark, Norge och Sverige skapat enkla och funktionella produkter med höga krav på material och kvalitet. Den lätta, ljusa nordiska stilen väckte uppmärksamhet internationellt. Formgivarna bakom RH:s kontors- och arbetsstolar arbetar vidare i denna tradition. De kompromissar inte. All överflödig design elimineras. Kvar blir en anatomisk och funktionell stol som tar hand om dig när du sitter och jobbar timme ut och timme in. Men även om ergonomi är viktigast vet RH att utseendet också väcker känslor. Vi utvecklar stolar som du får lust att sitta i och som smälter in i moderna kontor och mötesrum.

Hållbar design

RH:s designteam samarbetar tätt med de främsta formgivarna i Skandinavien under hela processen från idéstadium till färdig produkt. Stolen är uppbyggd kring innovativa, tekniska finesser och kvalitetsmaterial med lång hållbarhet. RH:s design är hållbar. Samtliga led i utvecklingsprocessen och alla komponenter är utformade med miljön i fokus.

En trogen vän

RH-stolarna är utformade med kärlek för de människor som ska sitta i dem. Väljer du en RH-stol hjälper den dig att sitta upprätt, slappna av och röra på dig. Unna dig en stol som kommer att bli en trogen vän.



En RH stol hjälper dig att prestera bättre under hela arbetsdagen.



Fem huvudprinciper.

- 1 Vi minskar materialmängden och skapar stolar med låg vikt.
- 2 Vi använder mindre material, vilket minskar behovet av transport och emballage.
- 3 Vi använder material utan skadliga och giftiga ämnen, gärna återvunna komponenter.
- 4 Stolarna har lång livslängd med minskad resursanvändning som följd.
- 5 Vi följer vaggla till vaggla-principen. Stolarna kan enkelt skruvas isär eftersom inga av komponenterna limmas eller gjuts ihop.

Efter ett liv vid skrivbordet eller mötesbordet kan varenda del av stolen återvinnas för att sedan återuppstå som en ny produkt.



FRÅN VAGGA TILL VAGGA

Om du värnar om miljön kan du med gott samvete tryggt slå dig ner i en stol från RH. Samtliga av stolarnas beståndsdelar går att återvinna in i minsta detalj.

Överkonsumtion

Omkring år 2040 kommer det att finnas nio miljarder människor på vår planet. I takt med att befolkningen växer ökar även förbrukningen av jordens resurser. Om vi fortsätter på inslagen linje kommer vi att ha ett resursutnyttjande som är tio gånger högre än vad som är hållbart. Att värna jordens resurser är A och O för oss på RH. Och vi lever som vi lär. RH bryr sig om miljön och gör klimatvänliga val i alla led av produktionen.

Stolens fotavtryck

För att visa att RH inte bara pratar om hållbarhet, utan producerar stolar som verkligen gör skillnad, tar vi hjälp av en oberoende tredje part för miljöcertifiering. Miljödeklarationen (EPD) mäter RH-stolarnas koldioxidavtryck från vagg till vagg. Detta anges med en siffra som har två streck under sig. Siffran är betydligt lägre än hos andra stoltillverkare.

För att nå våra ambitiösa miljömål strävar vi alltid efter att uppfylla fem grundläggande principer för hållbarhet.

EN STOL SOM HÅLLER

Om du väljer en stol från RH får du en trogen vän i många år. Vi ställer höga krav på kvalitet i allt vi gör. Resultatet är stolar som håller länge.

10 års garanti

RH erbjuder arbets- och kontorsstolar som överträffar dina förväntningar. Det är kvalitet i allt vi gör hela vägen från material och tyger till ergonomi och design. En RH-stol är byggd för att tåla stora belastningar. Innan den lämnar fabriken har den genomgått omfattande tester och kontroller såväl internt som externt. Stolarna har 10 års garanti men håller i genomsnitt i över 16 år. Stolarna är testade och godkända i enlighet med alla relevanta standarder och normer.

En närproducerad stol

Kvalitetsprincipen är invävd i produktionen. RH-stolen tillverkas på fabriken i Nässjö. Skickliga och stolta hantverkare skolade i genuin småländsk hantverkstradition och skandinavisk design, säkerställer kvaliteten i alla led av tillverkningen. Arbets- och kontors-

stolarna består av närproducerade delar från i huvudsak Sverige, Norge och Danmark. Medarbetarna i vår fabrik säkerställer att du kommer få en stol som du kan använda i många år.

Bra service

Kvalitetstänket genomsyrar hela RH:s affärsmodell. Det innebär att du får professionell service och kontaktpersoner du kan lita på. Vi ser fram emot att höra från dig!



EN STOL SKAPAD FÖR RÖRELSE

Tanken var nog aldrig att vi skulle sitta i en kontorsstol. Människokroppen är skapad för att vara i rörelse. RH-stolen är utformad på ett sätt som uppmuntrar till rörelse samtidigt som den hjälper dig att sitta upprätt.

Bra sittställning och andning
Du sitter bäst när du kan hålla ryggen i en naturlig S-kurva. RH vet emellertid att de flesta av oss tenderar att sjunka ihop lite över tangentbordet. Det är svårare i en stol från RH. Stolen ger stöd för svanken som gör att du sträcker dig uppåt när du sitter. Dessutom sitter det en liten kudde mellan skulderbladen, som gör att du sträcker på dig lite utan att du behöver tänka på det.

Rör på dig!
Att sitta är en passiv aktivitet. Om du väljer en RH-stol krävs det inte mycket av dig förrän du är i rörelse. Stolarna följer dina allra minsta rörelser och ger rätt stöd i förhållande till din längd och vikt. Därigenom får kroppen hela tiden maximal avlastning. Sträcker du ut armen för att ta telefonen ger stolen efter och du rör dig bakåt. RH-stolen reducerar inaktivitet och de negativa konsekvenserna av stillasittande.

Faktum är att ju mer du rör på dig desto längre kan du sitta utan att skada din hälsa.

Vår syn på ergonomi skiljer sig med andra ord inte helt från naturens. Detta har gjort oss till en av Europas ledande tillverkare av ergonomiska kontors- och arbetsstolar.



När din kropp mår bra,
presterar du bättre.



– Stolarna ger stöd och avlastning samtidigt som du kan röra dig lätt och smidigt.

NO DESIGN WITHOUT FUNCTION

Erlend Weinholdt, sjukgymnast och chefsergonom
på Scandinavian Business Seating

Vad är unikt med RH-stolarna?

– RH:s strävan är att ge sittande människor det allra bästa. Vi har lagt mycket tid på att komma fram till vad som är bäst. Svaret är att göra stolar som man sitter så upprätt i som möjligt samtidigt som man är i rörelse. Stolarna avlastar också musklerna i nacke och axlar och gör det mindre ansträngande att sitta. Ergonomi och användarvänlighet är utgångspunkten för alla funktioner och detaljer på stolen. Vi kallar det "No design without function".

Finns det fler hemligheter med designen?

– Allra överst finns en kudde som trycker lite mellan skulderbladen och gör att du sitter ännu rakare i övre delen av ryggen. Detta bidrar till att vi andas bättre. Föreställ dig en balettdansös som arbetar med sin hållning. Knackar man henne i ryggen sträcker hon automatiskt på sig.

Chalmers har forskat på stolarna.

Vad kom man fram till i studien?

– I studien fick en grupp kontorsarbetare testa RH-stolarna under fem veckor. Responsen från 70 procent av deltagarna var att RH-stolarna påverkade hela arbetssituationen i positiv riktning. Bland annat upplevde man mindre påfrestningar på nacke och axlar.

Hur har utvecklingen av arbetslivet påverkat vårt sätt att sitta?

– Allt fler uppgifter i allt fler yrken måste utföras vid dator eller framför en maskin. Vi rör oss mycket mindre än tidigare. Kraven på en kontorsstol är därför större. Ett kontor fungerar också bättre när personalen är i rörelse. Vi bör stå, gå och röra på oss mer. RH:s huvudfokus är att tillverka ergonomiska stolar som är bäst på att främja en bra sittställning. Och sitter du upprätt och rör på dig mår kroppen bättre.

Du menar alltså att vi ska sitta samtidigt som vi rör på oss. Varför?

– Stolarna är ett bidrag i kampen mot statiskt sittande. RH-stolarna erbjuder ett smart sätt att sitta på. Stolarna har en gungfunktion som gör att du kan gunga fram och tillbaka. Alla rörelser medan du sitter är bra. Rörelserna främjar arbetstekniken, ökar prestationsförmågan och ger mer energi.

Hur ska stolarna användas?

– När vi sätter oss i en bil ställer vi genast in stolen och backspeglarna. Vi måste lära oss att även ställa in vår arbetsstol på rätt sätt. Rätt inställd ger stolen både stöd och avlastning. Ställer du in gungmekanismen utifrån din kropp kan du sitta och gunga tryggt och stabilt.

– Vi vill lära människor att använda kroppen på ett smart sätt. Mycket handlar om kroppshållning. RH-stolen är ett verktyg som ger en naturlig och bra hållning när du sitter utan att du tänker på det. Vem vill inte sitta bra och se bra ut på kontoret?

Hur fungerar arbetet med era formgivare?

– Vi samarbetar med de främsta formgivarna i Skandinavien och tar hjälp av formgivare i hela processen från idé, produktutveckling, val av lösningar fram till testning, förbättring och färdig produkt.

– Unikt för RH är att ergonomi är den bärande delen. Design och utseende är viktiga saker men vi tummar inte på ergonomi. Ergonomi väger tyngst.

Varför bör jag som inköpare välja RH-stolarna?

– Därför att de är fantastiska arbetsverktyg som ger dina anställda en optimal arbetsställning anpassad till den enskilda individen. Med stöd i forskningen vågar jag påstå att RH-stolarna erbjuder de bästa individuella sittlösningarna på marknaden. Vilket i sin tur gör dina medarbetare nöjda.

DESIGNED FOR HUMAN PERFORMANCE

PRESTATION

RH stolen påverkade hela
arbetsituationen positivt:

70% _____

Upplevt förbättrad arbetsteknik:

75% _____

HÄLSA

Minskad ansträngning i nacke och
skuldror efter ett par veckors arbete
i stolen:

50% _____

Minskad belastningen i nedre
del av ryggen:

33% _____

*Resultatet från hela forskningsstudien återfinns
i: Osvalder, A-L., Hedin, S. & Colmsjö, A. (2013).
Evaluation of RH Logic 400 office chair. Influence
on comfort, physical loads and performance during
computer work. Research series from Chalmers
University of Technology, Department of Product
and Production Development, report no.78.
Anna-Lisa Osvalder. anna-lisa.osvalder@chalmers.se





Både hälsa och prestation vid datorarbete förbättras när RH Logic 400 används jämfört med andra kontorsstolar. Detta visar en omfattande forskningsstudie som har genomförts av Chalmers tekniska högskola och Ergonomhuset i Göteborg tillsammans med Stockholms universitet* 48 heltidsarbetande personer på två företag i Göteborg deltog i studien. Under en 5-veckorsperiod bytte de ut sin befintliga arbetsstol av hög kvalitet mot en RH Logic 400. Dessutom fungerade 36 personer som kontrollgrupp där de behöll sin befintliga kontorsstol. www.rh.se





RH LOGIC 400/300

Du förtjänar en stol som passar din kropp. Med RH Logic kan du välja mellan hög eller låg rygg och flera andra utföranden. Resultatet är en bekväm stol som får dig att prestera bättre under arbetsdagen. RH Logic kan även beställas i 24/7- och ESD utförande.



Funktionalitet

RYGGSTÖDETS VINKEL

kan inställas separat vilket ökar möjligheten att anpassa stolen efter individuella behov och därmed till ökad bekvämlighet och avlastning.

SVANKSTÖDET

ger extra stöd åt svank och därmed åt hela ryggen. Pumpen fyller en kudde i svanken som ger extra stöd.

SITTHÖJD OCH SITTDJUP

regleras genom enkla handgrepp. Reglagen är enkla att nå även när du sitter i stolen. Rätt höjd ger bättre blodflöde i benen medan rätt sittdjup ger bättre avlastning och bättre stöd. Pictogrammen på reglagen förtydligar hur de ska användas.

GUNGAN ÄR

steglös och har jämn gång. Gungan kan låsas i valfritt läge och stolen följer din minsta rörelse - oavsett arbetsposition. Det innebär ett rörligt sittande med fullt stöd i ryggen vilket i sin tur gör att du alltid sitter upprätt och andas ordentligt.

HJUL

finns för både hårda och mjuka golv.

FOTKRYSS

finns i tre olika utföranden. Silver, svart eller blankpolerad aluminium.

NACKSTÖD

är ett tillbehör vi verkligen rekommenderar. Det ger stöd åt nacken och ökar på så vis avlastningen för hela kroppen. Naturligtvis ställbart i djup- och höjdlid.

RYGGSTÖDET

har ett ordentligt tilltaget svankstöd som gör att ryggen avlastas från början till slut. Du reglerar själv svankstödet så att det passar kroppen. Ryggstödet avsmalnande form gör att armarna rör sig fritt. På ryggens överdel sitter den så kallade Tvedts kudden, en innovation från RH som hjälper dig att sträcka på kroppen ordentligt.

ARMSTÖD

är tillval men rekommenderas varmt eftersom de gör att du avlastar axlarna. Armstöden finns i två varianter. Båda är justerbara i höjd och bredd, medan det ena kan justeras i djupled och det andra är vridbart 360 grader.

SITSEN

innehåller ett skikt av ull som ger förbättrad ventilationsförmåga. Det gör att den är 2-3 grader svalare jämfört med andra dynor. Sitsens sluttande form gör att du slipper tryck mot lårens undersida vilket underlättar blodcirkulationen. Välj mellan två olika sitsstorlekar. Sitsdjupet kan justeras separat. Både sits- och ryggdyna är enkla att byta ut. Bra för hygien men även för miljön eftersom du slipper byta hela stolen bara för att dynorna blir slitna. Eller kanske vill du bara byta dem då och då av estetiska skäl?

GUNGANS MOTSTÅND

justeras enkelt med hänsyn till din kroppsvikt och längd så att stolens balans blir den rätta. Det gör att den följer dina rörelser utan att du behöver använda någon muskelkraft för att pressa stolen till nya positioner.





RH LOGIC 300



RH LOGIC 300 KOMFORT



RH LOGIC 400



RH LOGIC 400 ELEGANS

STOLSMODELL	RH LOGIC 300	RH LOGIC 400
Sittdjup	400-460 mm	400-460 mm
Sitsens djup	475 mm	475 mm
Sitsens bredd	465 mm	465 mm
Sitthöjd - standard gaspelare	410-530 mm	410-530 mm
Vinklinsbarhet sits	+7°-14°	+7°-14°
Svankstödets höjd över sits	160-235 mm	195-270 mm
Ryggbrickans höjd	510 mm	620 mm
Ryggbrickans höjd över sits	545-620 mm	650-725 mm
Ryggbrickans bredd	440 mm	440 mm
Vinklinsbarhet rygg	17°	17°
Armstödet höjd över sits	215-295 mm	215-295 mm
Fritt avstånd mellan armstöd	375-505 mm	375-505 mm
Krysets diameter	660 mm	660 mm

TILLVAL

- 1 Nackstöd
- 2 Galge
- 3 Armstöd 8E och 8E klass A, djupled, grå eller svart
- 4 Armstöd 8S och 8S klass A, roterbara, grå eller svart
- 5 Armstöd 8E Svart/ESD, djupled
- 6 Utbytbara dynor

GASPELARE

- 7 Extra stor sits
 - 8 Dekorsöm
 - 9 Hjul för hårda golv
 - 10 Fotkryss 5X, blankpolerad aluminium
 - 11 Fotkryss 5X, svartlackerad aluminium
 - 12 Fotkryss 5X, grålackerad aluminium
- 4Q, standard, ca 410-530 mm
 4Q, black, ca 410-530 mm
 B, ca 480-610 mm

För andra tillval se RH prislistan.

RHs produkters utformning och specifikationer utvecklas fortlöpande och ovanstående formuleringar ska inte uppfattas som helt slutgiltiga.





RH MERE0

Kompromisslös ergonomi i kombination med innovation och design i minsta detalj. RH Mereo bidrar till en aktiv sittställning, bättre koncentration och ökad prestationsförmåga. RH Mereo lämpar sig perfekt för arbetsplatser där flera personer använder samma stol likaväl som till den individuella platsen.



Funktionalitet

NACKSTÖD

Slimmat nackstöd som är enkelt att justera.

RYGGSTÖD

Tvedt-kudden mellan skulderbladen stimulerar till rörelse och gör att man sitter rakt.

RYGGSTÖDETS FORM

Högt och smalt. Tydligt mittparti och formad rygg med rejält stöd i svanken. Den mjuka, välvda formen ger ryggen rejält stöd i upprätt läge, samtidigt som armar och axlar får fritt spelrum.

VRED

Lätta att använda, självklar form och placering. Enkelt att ställa in stolen individuellt.

SITTEMEKANISM

Friktionsfri rörelse framåt och bakåt.

FOTKRYSS

Upphöjd bas och välvda armar ger ett stabilt läge för fötterna på golvet.

FÖR FRAMTIDEN

Effektiv materialanvändning, tålig, med lång livslängd, EPD- och GREENGUARD-certifierad.

ARMSTÖD

Armstöd som enkelt kan monteras i efterhand med 4 dimensionella samt tryckavlastande yta.

SITSENS FORM

Sitsen med "vattenfallsfunktion" reducerar trycket mot låren och minimerar knäns rörelse vid lutning. Den bakre kanten är upphöjd för att ge bäcken det stöd det behöver.





RH MERE0 200 SILVER



RH MERE0 200 BLACK



RH MERE0 220 BLACK



RH MERE0 220 SILVER

STOLSMODELL	RH MERE0 200	RH MERE0 220
Sittdjup	350-525 mm	350-525 mm
Sitsens djup	466 mm	466 mm
Sitsens bredd	425 mm	425 mm
Sitthöjd - Standard gaspelare	388-520 mm	388-520 mm
Vinklinsbarhet sits	+4°-18°	+4°-18°
Svankstödets höjd över sits	160-235 mm	163-236 mm
Ryggbrikkans höjd	478 mm	632 mm
Ryggbrikkans höjd över sits	417-495 mm	570-648 mm
Ryggbrikkans bredd	452 mm	474 mm
Vinklinsbarhet rygg	19°	19°
Armstödet höjd över sits	183-297 mm	183-297 mm
Fritt avstånd mellan armstöd	309-510 mm	309-510 mm
Krysets diameter	660 mm	660 mm

TILLVAL

- 1 Armstöd 8T (höjd och bredd), grå eller svart
- 2 Fotkryss ST, blankpolerat aluminium
- 3 Fotkryss ST, svartlakerat aluminium
- 4 Klädhållare, Svart
- 5 Klädhållare, Silver

- 6 Klädhållare, Svart
- 7 Klädhållare, Silver
- 8 Hjul för hårda golv

GASPELARE

- 4T NPR silver och svart ca 410-550 mm
- B silver eller svart ca 480-610 mm
- A silver eller svart ca 495-620 mm

För andra tillval se RH prislistan.

RHs produkters utformning och specifikationer utvecklas fortlöpande och ovanstående formuleringar ska inte uppfattas som helt slutgiltiga.





RH EXTEND

Denna eleganta stol är lika användarvänlig som ergonomisk. RH Extend är utformad för att ge kroppen så mycket stöd och avlastning som möjligt samtidigt som den uppmuntrar till rörelse. RH Extend är enkel att justera och ställa in för att ge användaren en unik arbetsställning. RH Extend stolar kan även beställas i ESD utförande.



Funktionalitet



NACKSTÖDET
är ställbart i höjd- och djupled
och ger bekväm avlastning.

DET ROBUSTA RYGGSTÖDET
finns tillgängligt i två storlekar och är
utrustad med "tvedt" kudden. Den
bidrar till support för överkroppen.
Formen på ryggstödet uppmuntrar
till rörelse. Höjden justeras genom
en enkel knapptryckning

ARMSTÖD
är tillval men rekommenderas
varmt eftersom de gör att du
avlastar axlarna. Armstöden finns
i två varianter. Båda är justerbara
i höjd och bredd, medan det ena
kan justeras i djupled och det
andra är vridbart 360 grader.

REGLAGE
för höjd- och sittdjup samt för
ryggstödet vinkel (RH Extend 220/200)
är alla placerade på höger sida av stolen
och är lätta att komma åt även när du
sitter. Rätt höjd ger bättre blodflöde
i benen medan rätt sittdjup ger bättre
avlastning och bättre stöd. Inställning
av ryggstödet vinkel ökar möjligheten
att anpassa stolen efter individuella
behov. Pictogrammen gör det enkelt att
förstå hur varje reglage ska användas.

SITSEN
har god avlastningsförmåga och
sluttar i framkant för att minska
trycket på ländens undersida vilket
underlättar blodcirkulationen. Den
är även utformad så att du alltid
sitter kvar mitt på sätet även när
sitsen är maximalt framåtlutad.
Välj mellan två sitsstorlekar.

GUNGAN
är steglös men kan låsas i valfritt läge och
stolen följer din minsta rörelse – oavsett
arbetsposition. Det innebär ett rörligt sittande
med fullt stöd i ryggen vilket i sin tur gör att
du alltid sitter upprätt och andas ordentligt.

GUNGANS MOTSTÅND
justeras enkelt med hänsyn till din
kroppsvikt och längd så att stolens
balans blir den rätta. Det gör att
den följer dina rörelser utan att du
behöver använda någon muskelkraft
för att pressa stolen till nya positioner.
Reglaget är placerat
under stolen.

HJUL
finns för både mjuka och hårda golv.

FOTKRYSS
finns i tre olika utföranden.
Grå, svart eller blankpolerad aluminium.



RH EXTEND 100



RH EXTEND 200



RH EXTEND 120



RH EXTEND 220

STOLSMODELL	RH EXTEND 100	RH EXTEND 200	RH EXTEND 120	RH EXTEND 220
Sittdjup	430-490 mm	400-460 mm	430-490 mm	400-460 mm
Sitsens djup	470 mm	470 mm	470 mm	470 mm
Sitsens bredd	460 mm	460 mm	460 mm	460 mm
Sitthöjd - standard gaspelare	400-510 mm	400-510 mm	400-510 mm	400-510 mm
Vinklinsbarhet sits	+5°-8°	+5°-8°	+5°-8°	+5°-8°
Svankstödets höjd över sits	180-255 mm	180-255 mm	170-245 mm	170-245 mm
Ryggbrickans höjd	510 mm	510 mm	620 mm	620 mm
Ryggbrickans höjd över sits	545-620 mm	545-620 mm	650-725 mm	650-725 mm
Ryggbrickans bredd	440 mm	440 mm	440 mm	440 mm
Vinklinsbarhet rygg	20°	15°	20°	15°
Armstödet höjd över sits	215-295 mm	215-295 mm	215-295 mm	215-295 mm
Fritt avstånd mellan armstöd	385-505 mm	385-505 mm	385-505 mm	385-505 mm
Kryssets diameter	660 mm	660 mm	660 mm	660 mm

TILLVAL

- 1 Nackstöd
- 2 Galge
- 3 Utbytbara dynor
- 4 Dekorsöm
- 5 Extra stor sits
- 6 Armstöd 8E och 8E A, djupled, grå eller svart

GASPELARE

- 7 Armstöd 8S och 8S A, roterbara, grå eller svart
- 8 Armstöd Svart/ESD, djupled
- 9 Hjul för hårda golv
- 10 Fotkryss 5X, blankpolerad aluminium
- 11 Fotkryss 5X, svartlackerad aluminium
- 12 Fotkryss 5X, grålackerad aluminium

- 4Q, standard, ca 400-510 mm
- 4Q, svart, ca 400-510 mm
- 4P, standard, ca 440-550 mm
- 4P, svart, ca 440-510 mm

För andra tillval se RH prislstan.

RHs produkters utformning och specifikationer utvecklas fortlöpande och ovanstående formuleringar ska inte uppfattas som helt slutgiltiga.





RH ACTIV

Om du söker efter en flexibel basstol som kan anpassas till olika personer i diverse arbetsmiljöer såsom produktion, lab, reception och kontor är RH Activ det naturliga valet. Stolen är lika skön som ergonomisk. RH Activ är enkel att använda och hjälper dig att prestera bättre på jobbet. RH Activ kan även beställas i ESD och Cleanroom utförande.



Funktionalitet



RYGGSTÖDETS
höjd ställs in med ett enkelt knapptryck.

RYGGEN
finns i två storlekar. Den avsmalnande formen gör att armarna kan röra sig fritt medan svankstödet gör att du får bra stöd för hela ryggen, hela dagen.

ARMSTÖD
är tillval men rekommenderas varmt eftersom de gör att du avlastar axlarna. Armstöden finns i två varianter. Båda är justerbara i höjd och bredd, medan det ena kan justeras i djupled och det andra är vridbart 360 grader.

REGLAGEN
är placerade på höger sida och är därför mycket lätta att komma åt även när du sitter i stolen. Rätt höjd ger bättre blodflöde i benen medan rätt sitsvinkel ger bättre avlastning och bättre stöd.

SITSEN
av kallsaum formar sig efter kroppen, och avfasningen gör att du slipper tryck på lårens undersidor vilket underlättar blodcirkulationen. Sittdjupsjustering är standard och görs enkelt med reglaget på höger sida. Modell RH Activ 200 och 220 kan som tillval utrustas med en tjockare dyna som är 30 mm tjockare och lämpar sig bra för exempelvis kassamiljöer.

HJUL
finns i olika varianter för både hårda och mjuka golv. Du kan också välja att få din stol med glidknappar.

FOTKRYSS
finns i flera utföranden utöver standardutförandet i svart aluminium. Välj mellan silvergrå eller polerat aluminium.



RH ACTIV 200



RH ACTIV 202



RH ACTIV 220



RH ACTIV 222

STOLSMODELL	ACTIV 200	ACTIV 202	ACTIV 220	ACTIV 222
Sittdjup	390-445 mm	420-475 mm	390-445 mm	420-475 mm
Sitsens djup	430 mm	460 mm	430 mm	460 mm
Sitsens bredd	440 mm	460 mm	440 mm	460 mm
Sitthöjd - standard gaspelare	397-527 mm	397-527 mm	397-527 mm	397-527 mm
Vinklinsbarhet sits	+6°-7°	+6°-7°	+6°-7°	+6°-7°
Svankstödets höjd över sits	170-253 mm	170-253 mm	170-253 mm	170-253 mm
Svankstödets höjd	295 mm	295 mm	430 mm	430 mm
Ryggbrikkans bredd	370 mm	370 mm	370 mm	370 mm
Vinklinsbarhet rygg	23°	23°	23°	23°
Armstödet höjd över sits	215-295 mm	215-295 mm	215-295 mm	215-295 mm
Fritt avstånd mellan armstöd	393-495 mm	393-495 mm	393-495 mm	393-495 mm
Kryssets diameter	590 mm	590 mm	590 mm	590 mm

TILLVAL

- 1 Utbytbara dynor
- 2 Förstärkt kant
- 3 Armstöd 8E, djupled. Grå eller svart
- 4 Armstöd 8S, roterbara. Grå eller svart
- 5 Kryss 5N, förkromat stål
- 6 Kryss 5F, blankpolerad aluminium
- 7 Kryss 5F, svartlackerad aluminium

- 8 Kryss 5F, grålackerad aluminium
- 9 Fotring 6F
- 10 Fotplatta 6C
- 11 Glidknapp 7K
- 12 Hjul 7G, låser vid belastning
- 13 Hjul för hårda golv

GASPELARE

- E, ca 605-855 mm*
- D, ca 515-855 mm
- A, ca 442-578 mm
- B, ca 397-527 mm
- 4 FL, ca 375-465 mm

* se vår prislista för möjliga kombinationer.

För andra tillval se RH prislistan.

RHs produkters utformning och specifikationer utvecklas fortlöpande och ovanstående formuleringar ska inte uppfattas som helt slutgiltiga.





RH SUPPORT

En serie arbetsstolar utformade för dem som behöver extra stöd och avlastning för rygg och ben vid stående arbete i olika höjder. RH Support finns i olika modeller och utföranden. Skräddarsy din stol efter dina egna behov. RH Support finns även i ESD utförande.



Funktionalitet



SITS- OCH RYGGVINKELN

kan ställas in steglöst. Bra om du snabbt vill kunna ändra inställning. Reglagen sitter på höger sida och är enkla att komma åt. Rätt vinkel är viktigt för att avlastning och bekvämlighet ska bli så god som möjligt.

RYGGBRICKAN

ger ordentligt stöd åt svanken och kan naturligtvis enkelt justeras i höjddled.

SITSEN

Välj mellan olika sitsar med hänsyn till behov och förutsättningar. Även utbudet av olika klädslar är stort.

HÖJDEN

på stolen avgörs av vilken gaspelare du väljer. För att enkelt kunna anpassa stolen till olika användare och arbetsmiljöer finns fem olika pelare att välja mellan.

HJUL

finns i flera olika varianter, bland annat för hårda och mjuka golv. Du kan också utrusta stolen med glidknappar istället för hjul.

FOTKRYSS

finns i flera olika utföranden: svartlackerat, blankt eller grålackerad aluminium, polerad aluminium. Som tillval finns även ett bekvämt fotstöd.



RH SUPPORT SADEL



RH SUPPORT TABURETT



RH SUPPORT LIMPAN



RH SUPPORT ALTERNATIV

STOLSMODELL	RH SUPPORT SADEL	RH SUPPORT TABURETT	RH SUPPORT LIMPAN	RH SUPPORT ALTERNATIV
Sitsens djup	380 mm	-	240 mm	380 mm
Sitsens bredd	410 mm	Ø 350 mm	450 mm	350 mm
Sitthöjd	565-810 mm	580-825 mm	565-810 mm	580-825 mm
Svankstödets höjd	230 mm	230 mm	230 mm	260 mm
Ryggbrickans bredd	380 mm	380 mm	380 mm	220 mm
Kryssets diameter	590 mm	590 mm	590 mm	590 mm

TILLVAL

- 1 Fotring 6F
- 2 Fotkryss 5N, förkromat stål
- 3 Fotkryss 5F, grålackerad aluminium
- 4 Fotkryss 5F, blankpolerad aluminium
- 5 Fotkryss 5F, svartlackerad aluminium
- 6 Fotkryss 5G, grålackerad aluminium
- 7 Fotkryss 5G, svartlackerad aluminium

- 8 Glidknapp 7K
- 9 Hjul 7D, mjuka golv – för kryss 5N
- 10 Hjul 7HN, hårda golv – för kryss 5N
- 11 Hjul 7G, låser vid belastning
- 12 Hjul för mjuka golv
- 13 Hjul för hårda golv

GASPELARE

- Standard (E), ca 565-810 mm*
- D, ca 485-665 mm*
- A, ca 415-545 mm*
- B, ca 375-510 mm*
- 4FL, ca 345-430 mm*
- * Mått avser modell RH Support 4501.
Se vår prislista för övriga modellens mått.

För andra tillval se RH prislistan.

RHs produkters utformning och specifikationer utvecklas fortlöpande och ovanstående formuleringar ska inte uppfattas som helt slutgiltiga.





RH VISIT, RH SESSION OCH RH LOUNGE

För att få ut det mesta möjliga av möten och konferenser är koncentrationen viktig. I RH Lounge, RH Session eller RH Visit sitter man bekvämt och får energi att lyssna, föra anteckningar och delta aktivt. Mötena blir meningsfulla och inspirerande.





RH Lounge

Designad för avkoppling och informella möten. Välj RH Lounge och få en rymlig och skön stol. När du sitter skönt blir du friare i tanken. RH Lounge är perfekt för eleganta receptioner, mötesrum och hotellobbyer.



RH Session

Detta är stolen som gör möten bekvämare. Stolens gungfunktion ger en varierad och aktiv sittställning. Med RH Session får mötesrummet och konferenslokalen ett modernt och elegant utseende.



RH Visit

Välj en stol för möten och konferenser som tar hänsyn till kroppens naturliga rörelser. Tack vare den sköna sitsen och svikten i ryggen hjälper stolen dig att bibehålla en upprätt sittställning. RH Visit får långa möten att verka kortare.



RH LOUNGE



RH SESSION



RH VISIT

STOLMODELL	SITSBREDD	SITTHÖJD	TOTALDJUP	TOTALHÖJD	TOTALBREDD
RH Visit					
RH Visit 5410	445 mm	450 mm	540 mm	914 mm	-
RH Visit 5411	445 mm	450 mm	540 mm	914 mm	-
RH Visit 5415	445 mm	450 mm	540 mm	914 mm	566 mm
RH Visit 5416	445 mm	450 mm	540 mm	914 mm	566 mm
RH Visit 5420	445 mm	450 mm	540 mm	914 mm	-
RH Visit 5425	445 mm	450 mm	540 mm	914 mm	566 mm
RH Session					
RH Session 5430	465 mm	400-510 mm	570 mm	910-1020 mm	
RH Session 5431	465 mm	430-540 mm	570 mm	940-1050 mm	
RH Session 5435	465 mm	400-510 mm	570 mm	910-1020 mm	640 mm
RH Session 5436	465 mm	400-510 mm	570 mm	940-1050 mm	640 mm
RH Lounge					
RH Lounge 5440	640 mm	365 mm	710 mm	790 mm	-
RH Lounge 5445	640 mm	365 mm	710 mm	790 mm	785 mm

För andra tillval se RH prislstan.

RHs produkters utformning och specifikationer utvecklas fortlöpande och ovanstående formuleringar ska inte uppfattas som helt slutgiltiga.



DESIGNED FOR HUMAN PERFORMANCE

Miljö

Miljömedvetenhet är hjärtat av vår verksamhet. Alla RH stolar är gjorda av material som kan återvinnas. En komplett lista på återvinningsbara material som har använts till varje stolsmodell samt vår miljöbroschyr kan fås vid förfrågan.

	RH Activ	RH Mereo	RH Extend	RH Logic	RH Support
EN 1335	◆	◆	◆	◆	
IEC 61340 (ESD)	◆		◆	◆	◆
BS 5459	◆		◆	◆	
NPR 1813		◆			
ANSI/BIFMA		◆			
Möbelfakta	◆	◆	◆	◆	
EPD, ISO 14025	◆	*	◆	◆	
Svanenmärkning				◆	
GREENGUARD	◆	◆	◆	◆	◆

Garanti

Scandinavian Business Seating ger 10 års garanti på alla RH stolar med normal användning, upp till 9 h per dag. (gäller för stolar levererats efter 2010-02-01) För stolar som används mer än 9 h per dag har vi idag 5 års garanti på.

Scandinavian Business Seating ger 5 års garanti på ESD, ESD Cleanroom och Cleanroom utföranden av stolen under förutsättning att hjul och hjulbanor rengörs regelbundet med lämpligt rengöringsmedel.

Scandinavian Business Seating ger 5 års garanti på RH stolar som används till 24 h sittande och är klädda i 24/7 godkänt tyg/ skinn från SB Seatings Standard Fabric Program.

Vänligen se vidare de generella garantibestämmelserna i RH:s Prislista.

* Kommer att vara klar under våren 2015.







Interior photos:
Per Gunnarsson, Pelle Walgren and Fred Jonny
Product photos:
Pelle Walgren
Copy:
Katharina Dale Håkonsen
Styling interior:
Susanne Swegen and Camilla Berntsen
Styling, hair and make-up:
Anne Cecilie Olavesen / Pudder Agency
Design:
Marketing & Brand Communication,
Scandinavian Business Seating
Print:
Danagård Litho

Referensbild Polisens högkvarter,
Haag, Holland
RH Logic 24/7



Intake / Regie MKB



Scandinavian Business Seating äger varumärkena RBM, HÅG samt RH och är marknadsledande i Skandinavien inom design och tillverkning av sittmöbler för kontorsmiljöer i den privata och offentliga sektorn. Tillsammans arbetar alla anställda för att förverkliga företagets vision. "Att göra världen en bättre plats att sitta i".

Scandinavian Business Seating har sitt huvudkontor i Oslo och produktion i Röros, Norge och Nässjö, Sverige. Som tillägg har företaget säljbolag i Danmark, Sverige, Tyskland, Holland, UK, Frankrike, Singapore, Schweiz, Kina, Hongkong, Australien och Nya Zeeland.

Scandinavian Business Seating

Rosenlundsgatan 29 C
Box 17198
104 62 Stockholm
Tel: 0380-55 53 00,
Fax: 0380-18285
E-post: info-se@sbseating.com
www.rh.se

www.sbseating.com

Showroom och Produktion

Vallgatan 1
Box 294
571 23 Nässjö
Tel: 08- 545 212 30,
Fax 08-545 212 40
stockholm@rh.se



**SCANDINAVIAN
BUSINESS SEATING**