

KONTROLLERA DIN FJÄDRING

Hänget

Ställ cykeln på backen, ta tag i bak skärmen och lyft. Du kommer nu att känna ett "glapp" som kallas hänget.

Hänget mäts på följande vis:

Ställ cykeln på en pall och mät med en tumstock eller dylikt från hjulaxeln rakt upp till skärmkanten.

Du får nu ett mått som vi kallar A (ex. 620 mm). Ställ ner cykeln på backen med styret rakt fram.

Gunga nu till cykeln snärtigt baktill på sadeln (den ska självstanna). Med cykeln i denna position mäter du åter från hjulaxeln upp till skärmkanten.

Du får nu ett nytt mått som vi kallar B (ex. 590 mm).

Mått A = 620 mm

Mått B = - 590 mm

Ditt häng blir = 30 mm

Du åker exempelvis cross och ditt häng ska vara 30 –35 mm.

Justering av hänget:

Observera! Justering av hänget skall göras när stötdämparen är kall, en varm stötdämpare minskar hänget med ca 8-14mm, exempelvis när du just åkt.

Minska hänget = Skruva medsols

Öka hänget = Skruva motsols

Hänget:

Motocross 80 - 85cc: 25-35 mm.

Motocross 125-250cc: 30-35 mm.

Motocross 4-taktare: 35-40 mm.

Öhlins: 35 +- 5mm.

Sitthöjden

Hur mycket cykeln sjunker bak när du sitter med full utrustning (gunga inte). Normal sitthöjd 95-110mm.

Sjunker den mindre än 95mm = för hård fjäder. Sjunker den över 110mm. = för mjuk fjäder.

OBS! Glöm inte att räkna in hänget i sitthöjden.

EXEMPEL Cykeln sjunker mm,70 plusa på ditt häng som skall vara exempelvis 30mm din sitthöjd blir då 100mm vilket är en normal sitthöjd.

Mät från hjulaxeln upp till skärmkanten.

Sitthöjden 85cc. 85-95mm

Framgaffelns häng:

Ställ cykeln först på pallbock, mät från krombenets nedre infästning upp till skrapringen, exempelvis 320mm.

Släpp ner cykeln på backen, sätt dig på cykeln med full utrustning. Den ska bara sjunka ihop (gunga inte). Ditt nya mått blir exempelvis 265mm.

Skillnaden blir 55 vilket är normalt. Hänget normalt 55+-10mm. Det är viktigt att du har rätt oljenivå i gaffeln kontra din vikt.

För att gaffeln inte skall falla igenom i bl.a bromsstalpen eller gå för lågt i kurvorna mm. För lite olja = gaffeln går för lågt.

Med rätt oljenivå går gaffeln högt och fint när du kör. förutsättningen är att du har rätt shimsning och fjädrar i din gaffel.

Cykelns självhäng skall vara mellan 25-35mm.



DEKALKT

DEKALKT.SE