

MED PATIENTEN I FOKUS

OCH ALLAS LIKA VÄRDE



Elin Silfverforsen arbetar som undersköterska på Akademiska sjukhuset i Uppsala. Hon är relativt nyutexaminerad och arbetar just nu på en akutvårdsavdelning.

Ända sedan Elin var liten har hon tyckt att vården har varit ett spännande yrkesområde – att få vara med och hjälpa när någon är svårt sjuk, skadad eller till och med rädda en människas liv. När det var dags att välja utbildning, så var det inget svårt val.

Elin vill starkt rekommendera alla att någon gång testa på att arbeta inom vården. Det roligaste med jobbet som undersköterska, anser hon vara att det är i den rollen du står patienten allra närmast av all vårdpersonal.

- Det personliga mötet blir påtagligt, menar Elin. Man får mer livserfarenhet, lär sig att förstå andra människor och att man inte ska döma dem innan man fått veta bakgrunden.

Hon berättar om känslan av att kunna hjälpa till och vara behövd som fantastisk och menar att det inte finns någonting bättre än när man går hem från ett arbetspass och känner att man gjort skillnad.

”Alla patienter är lika viktiga. Man får helt enkelt inte skilja på människor och människor”

När Elin beskriver sitt jobb, är hon noga med att se på helheten, såväl ur patient- som personalperspektivet. En viktig aspekt, som hon vill lyfta, är hur viktigt det är att behandla alla patienter lika oavsett ålder, kön, ursprung eller anledning till varför patienten är där.

- Alla patienter är lika viktiga. Man får helt enkelt inte skilja på

människor och människor. Elin beskriver hur patienten är i centrum och att det är dennes behov som avgör hur arbetsdagen kommer att se ut.

En arbetsdag på akutvårdsavdelningen inleds med någonting som kallas för News-kontroller. Detta är olika typer av rutinkontroller som genomförs för att få en aktuell koll på hur patienten mår. Det handlar om blodtryck, temp, saturation – dvs att kolla hur blodet syresätter sig, puls och andningsfrekvens. När det är avklarat, ägnas tiden åt omvårdnad, provtagning och en mängd olika typer av kontroller, för att ha fortsatt bra koll på läget. Elin menar att det faktiskt är svårt att räkna upp alla arbetsuppgifter som undersköterskorna på hennes avdelning har ansvar för. De är så många och anpassas alltid utifrån patients behov.

Vidare förklarar Elin att ingen dag är den andra lik. Från att den ena sekunden

kan vara lugn och glädjefylld, när man t.ex. varit med och lämnat ett glädjebesked till att i nästa sekund få ett akutlarm, där tempot ökar betydligt. Hon berättar om det adrenalinpåslag som infinner sig, när man blir mer fokuserad än någonsin och där det snabbt gäller att ställa om.

Elin beskriver akutvårdsavdelningens väl fungerande rutiner, när en akut händelse inträffar. Hon menar att alla vet vad som förväntas av dem, sina uppgifter, sin position och det är då allting flyter på.

- Man vet exakt vad man ska göra, då undersköterska, sjuksköterska och läkare har olika uppgifter.

Hon beskriver vikten av samspelet, att ha förståelse för varandras insats i helheten och menar att det är viktigt att ha med sig att undersköterska, sjuksköterska och läkare inte klarar sig utan varandra.

- När vi gör vårt jobb som bäst, är när vi teamar bra ihop och har en god kommunikation med varandra och patienten.

När vi frågar Elin hur hon skulle vilja att sjuksköterskeyrket ser ut i framtiden, svarar hon att hon hoppas att fler blir inspirerade att välja vårdrelaterade yrken, så att alla kan få den hjälp de behöver.

- Fler borde testa på det och se hur fantastiskt det är.

Elin har flera drömmar inför framtiden. Antingen skulle hon vilja vidareutbilda sig till ambulanssjukvårdare, eller jobba på barnakuten som hon också beskriver som ett av sina drömmål.

Tusen tack Elin för att vi får vara med och dela dina tankar om vad yrket inom sjukvården betyder för dig. Vi hoppas att få följa dig när du förverkligar dina framtidsdrömmar inom akutsjukvården.

Stort lycka till!