

STUDENT MED FRAMTIDSVISIONER

Johanna Sundh är otroligt insiktsfull när hon reflekterar över sin vardag som blivande sjuksköterska. Hon hoppas på en förändring kring hur samhället sätter stämpel på vårddyrket och vill själv vara med och sprida den positiva bilden av det som är hennes vardag.



Johanna Sundh är 23 år, bor i Vetlanda och studerar just nu till sjuksköterska.

Johanna Sundh är utbildad undersköterska, men studerar nu till sjuksköterska på Hälsohögskolan i Jönköping. Att få ta ett större ansvar och vara "tråden i vården", som hon själv uttrycker det, har varit motivationen till att vidareutbilda sig.

På frågan vad som är det bästa med hennes jobb svarar Johanna såhär:

- Det bästa med mitt jobb är att få se lyckan och tacksamheten från mina patienter när de går hem från sjukhuset mycket piggare och friskare än vad de var när de kom in. De flesta visar sådan tacksamhet till oss. Detta, menar Johanna, är någonting som väger upp alla negativa åsikter som cirkulerar om vården.

Johanna vill verkligen rekommendera vårddyrket till andra och även om det stundtals är stressigt och krävande, så menar hon att det är något speciellt med att finnas till hands när en annan medmänniska behöver det. Hon beskriver hur det gör henne varm i hjärtat att få bidra med något gott till andra. Detta kan t.ex. handla om stöttning i personens vardag, behandling av sjukdom eller att få hålla handen med någon som är i livets slutskede.

"Det gör en varm i hjärtat att få bidra med något gott till andra."

Enligt Johanna ger yrket henne en helhetsutveckling som människa. Det handlar bl.a. om att ha en förståelse för andra och att kunna vara öppen och lyssna in det patienterna säger. Hon beskriver hur arbetet inom vården har gett henne en större insikt i hur olika saker har påverkan på livet och att många inte inser hur bra deras hälsa är, förrän de drabbas av en sjukdom.

Johanna tycker även att hon blivit tuffare och mer trygg i sin roll, framför allt i diskussioner mellan olika professioner. Att våga säga ifrån när hon upplever att patientens rättigheter och värdighet kommer i kläm, är även det en del av den personliga utvecklingen.

I framtiden hoppas Johanna att fler personer får insikt i hur otroligt roligt och fantastiskt yrket som sjuksköterska är. Hon önskar att vårddyrket i sig får en högre status och en mer positiv stämpel än vad det har idag.

Vi menar att Johanna i synnerhet är med och bidrar till detta och ser gärna att fler inom yrkesgruppen vill synas och höras för att berätta sin version och på så vis ge spridning åt denna positiva utveckling.

När vi frågar Johanna om var hon ser sig själv om 5 år, så tror hon sig då ha påbörjat sin nästa vidareutbildning. I dagsläget ser det ut att bli inom ambulanssjukvården, ett yrke som hon ser som spännande, varierande och utmanande – precis så som hon vill ha det. Vi önskar Johanna all lycka till i framtiden!

VI BAD JOHANNA GE NÅGRA EXEMPEL PÅ EGENSKAPER SOM MAN BÖR HA I HENNES YRKE OCH VARFÖR JUST DESSA ÄR VIKTIGA?

Empati

Att ha empati i detta yrke är otroligt viktigt, att man kan uppleva det ens patient känner, dela känslor och visa att man bryr sig om dem och finnas där för dem.

Stresstålig & lugn

Att kunna hantera stressade situationer är en egenskap som är bra att ha med sig. Som vårdpersonal är det viktigt att kunna hålla sig lugn. Framför allt när man är med patienten, vilket också förmedlar ett lugnt till patienten.

Ansvarstagande

Vi har ett stort ansvar på våra axlar. Våra patienter ska kunna lita på det vi utför och förmedlar till dem. Vi har även ett ansvar gentemot våra kollegor - att ta väl hand om våra arbetsuppgifter, så vi alla kan arbeta i ett team.

Öppenhet

Att man är öppen för patienter, kollegor och för förändringar som sker. Inom vården utvecklas saker alltid (medicinsk teknik, förbandsval, arbetsmiljö m.m.) och vill man vara med i farten måste man ta till sig det nya som tillkommer och anpassa sig efter det.