

---

# FRÅN TANZANIA TILL ALINGSÅS

---

**Sofia arbetar som patientansvarig sjuksköterska inom hemsjukvården i Alingsås och hon älskar sitt jobb. Hon menar att mötet med varje enskild vårdtagare, gör jobbet både varierande och utvecklande. Men att arbeta som sjuksköterska har inte alltid varit självklart för Sofia. Allt började under en resa till Tanzania.**

När vi frågar Sofia om vad hon anser vara det bästa med jobbet som sjuksköterska, så svarar hon det personliga mötet. Det sker hemma hos vårdtagare i deras vardag, alla med olika förutsättningar.

Sofia har erfarenhet från olika arbetsplatser och tycker att det maktspel som kan uppstå i en sjukhusmiljö, försvinner när man får kliva in över tröskeln hemma hos patienten och besöka dem i deras trygga miljö.

En av de viktigaste egenskaperna i yrket är, enligt henne, att bemöta patienten utifrån dennes förutsättningar och agera professionellt i situationer som varierar från den ena dagen till den andra.

## Ingen självklarhet

Att arbeta som sjuksköterska har inte alltid varit en självklarhet för Sofia. Efter gymnasiet reste hon tillsammans med två vänner till Tanzania, bland annat för att besöka en sjuksköterskeutbildning.

På skolan för sjuksköterskor stannade de en hel vecka och arbetade med att organisera deras bibliotek, så att de fick ett funktionellt utlåningssystem. Under denna perioden bodde de hos ett svenskt par som bosatt sig i Tanzania. Hemma i Sverige hade frun tidigare arbetat som lärare och utbildat blivande sjuksköterskor. Sofia fick möjligheten att följa med henne till det sjukhus som var kopplat till den lokala sjuksköterskeutbildningen.

Efter att ha följt personalen i deras arbete och fått se hur de kunde utföra avancerad vård med de enkla medel som de hade att tillgå på sjukhuset, så kände Sofia att detta var vad hon själv ville arbeta med.



**Sofia Rosenström, patientansvarig sjuksköterska inom hemsjukvården i Alingsås.**

**”Att se glädje, tacksamhet och välmående hos patienterna, gör att det är värt det flera gånger om.”**

Sofia berättar att arbetet inom hemsjukvården ofta kräver ett stort personligt engagemang, vilket kan vara både fysiskt och psykiskt påfrestande. Men hon menar även att responsen som ofta är glädje, tacksamhet och välmående hos patienterna, gör att det är värt det flera gånger om. Sofia sammanfattar sina tankar på ett fint sätt:

- Att du kan betyda så mycket för någon, om än bara för en kort tid i dennes liv. Hur kan man då vilja välja ett annat yrke?

Stort tack Sofia, för att du delar med dig av din berättelse, om varför du valde att utbilda dig till sjuksköterska.