

BRUKSANVISNING

Graviditetskollens LH teststav

Graviditetskollens LH-test är ett snabbt ägglossningstest som lätt kan utföras i hemmet. Testet är 99% säkert.

HUR FUNGERAR DET?

Hormonet LH (Luteiniserande Hormon) finns normalt i urinen hos kvinnor men ökar kraftigt i mitten av menstruationscykeln. Ökningen av denna hormon ger upphov till ägglossning. Efter ett positivt test sker ägglossning inom 24-48 timmar. När LH når känslighetsgränsen på 25 mIU/ml bildas det ett färgat streck, frånvaro av detta streck kan indikera ett negativt resultat. Ett färgat streck i kontrollzonen bildas alltid som kontroll att testet har utförts korrekt.

INNEHÅLL PER PÅSE

- En stav och ett torkmedel för att undvika fuktskador

ATT TÄNKA PÅ INNAN DU TESTAR

- Använd inte morgonurin då LH-halten ej påvisas förrän senare på dagen.
- Det bästa urinet samlas in mellan 10 på förmiddagen och 8 på kvällen. Använd urin från ungefär samma tidpunkt varje dag.
- Reducera vätskeintaget ungefär 2 timmar innan du testar, annars kan utslaget bli felaktigt

BEGRÄNSNINGAR

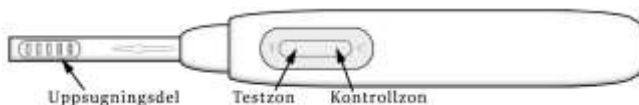
- Om ett urinprov är för utspätt kan det innehålla en lägre nivå av LH. Det är rekommenderat att man reducerar vätskeintaget 2 timmar innan man testar.
- Testet kan endast fungera om bruksanvisningen följs till fullo

VIKTIG INFORMATION

- Läs användarinstruktionerna noggrant och lägg märke till exakt var testlinjen och kontrollinjen befinner sig.
- Använd ej efter produktens utgångsdatum. Se bäst före datum på förpackningen.
- Återanvänd aldrig testmaterialet. Släng det efter användning.
- Använd ej testmaterialet om påsen är skadad eller öppnad. Rör ej ytskiktet.

HUR UTFÖR JAG TESTET?

1. Ta ut staven ur påsen.
2. Håll staven med ena handen och dra av den skyddande hylsan för att exponera uppsugningsdelen.
3. Håll den absorberande delen av testet nedåt och för in den i urinstrålen så att den blir ordentligt fuktad, i minst 10 sekunder. **OBS! Se till att urinstrålen inte träffar över färgmarkeringen.**
4. Sätt på skyddshylsan igen och lägg testet på en platt yta och invänta resultat. Ett positivt resultat kan ses redan efter 1 minut. För ett negativt resultat bör man invänta hela reaktionstiden på 3 minuter. **OBS! Avläs inte resultatet efter 15 minuter.**



NÄR SKALL DU BÖRJA TESTA?

Först måste du veta längden på din menstruationscykel. Med detta menas antalet dagar från första dagen när menstruationsblödningen börjar till dagen innan din nästa menstruationsblödning börjar. Var god se tabellen undertill för referens. Om din cykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38, var god konsultera med din läkare. Om du inte vet längden på din cykel kan du börja testa 11 dagar efter din första menstruation eftersom den genomsnittliga längden på en cykel är 28 dagar. Använd ett test dagligen över en fem dagarsperiod eller tills positivt utslag.

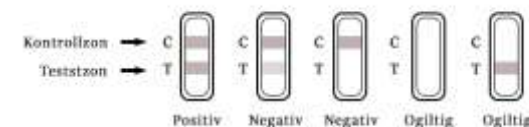
Din cykellängd	Börja testa
21 dagar	Dag 6
22 dagar	Dag 6
23 dagar	Dag 7
24 dagar	Dag 7
25 dagar	Dag 8
26 dagar	Dag 9
27 dagar	Dag 10
28 dagar	Dag 11
29 dagar	Dag 12
30 dagar	Dag 13
31 dagar	Dag 14
32 dagar	Dag 15
33 dagar	Dag 16
34 dagar	Dag 17
35 dagar	Dag 18
36 dagar	Dag 19
37 dagar	Dag 20
38 dagar	Dag 21

AVLÄSNING AV RESULTATET

Negativt (ingen LH-stegring): Om endast en rosa linje visar sig inom kontrollzonen eller om testlinjen är ljusare än kontrollinjen finns det inget tecken på LH-stegring.

Positivt (LH-stegring): Om två rosa ränder visar sig inom dels kontrollzonen och testzonen och att testlinjen är lika stark eller starkare än kontrollinjen kan du anta att din ägglossning kommer att ske inom 24-48 timmar.

Ogiltigt: Om ingen distinkt rosa-lilafärgad linje visar sig inom kontrollzonen kan testet anses som ogiltigt. Repetera med ett nytt test. Om ytterligare ett test misslyckas kontakta våran kundsupport och uppge testets LOT-nummer.



FÖRVARING & HÅLLBARHET

- Förvara vid 4°C - 30°C i den förseglade foliepåsen fram till utgångsdatumet. Förvaras undan direkt solljus, fukt och hetta.
- Så fort du öppnat påsen skall testet användas. Långvarig exponering för luftfuktighet leder till att produktens pålitlighet försämras.

Konsumentkontakt

www.graviditetskollen.nu
info@graviditetskollen.nu

Senast reviderad: 26/5/2014