

RFSU Ägglossningstest



RFSU ÄGGLOSSNINGSTEST

Med RFSU Ägglossningstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på när du har ägglossning och störst chans att bli gravid.

Vad händer vid ägglossning?

Normalt stiger nivån av det Luteiniserade Hormonet (LH) drastiskt före ägglossningen, vilket sker ungefär i mitten av varje menstruationscykel. Efter några timmar och upp till ett dygn från denna topp, lossnar ett ägg från äggstocken, s.k. ägglossning. I samband med LH-toppen är du som mest fruktsam de närmaste 2 dagarna. Har du samlag de närmaste 48 timmarna ökar dina chanser att bli gravid. Eftersom mannens spermier kan överleva under flera dagar kan du även bli gravid om du har samlag innan du har påvisat LH-stegringen. (Se Fig. 1)

RFSU Ägglossningstest är ett enkelt test som spårar ökningen av LH i urinen. Det ökar möjligheten att fastställa ägglossningen och därmed chanserna att bli gravid. Testet ger 96 % säkert resultat förutsatt att det utförs på rätt sätt.

När ska man testa?

Först måste du fastställa hur lång din menstruationscykel är. Det innebär antalet dagar från första dagen när menstruationsblödningen börjar till dagen innan din nästa menstruationsblödning börjar.

Första blödningsdagen är dag 1.

Använd tabellen för att avgöra när du bör börja testa. Om din menstruationscykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar bör du rådfråga läkare. Om du inte vet hur lång menstruationscykel du har, kan du börja testa 11 dagar efter din första mens, eftersom menstruationscykelns längd i genomsnitt är 28 dagar. Alla kvinnor har dock inte ägglossning vid mitten av sin menstruationscykel och därför kanske du inte får något positivt resultat under testets första 5 dagar. Gör 1 test varje dag under en 7-dagars-period eller tills ökad halt av LH kan konstateras.

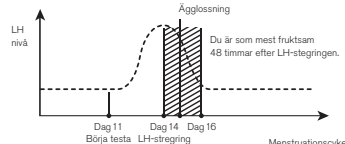
Menstruationscykelns längd	Börja testa
21 dagar	Dag 6
22 dagar	Dag 6
23 dagar	Dag 7
24 dagar	Dag 7
25 dagar	Dag 8
26 dagar	Dag 9
27 dagar	Dag 10
28 dagar	Dag 11
29 dagar	Dag 12
30 dagar	Dag 13
31 dagar	Dag 14
32 dagar	Dag 15
33 dagar	Dag 16
34 dagar	Dag 17
35 dagar	Dag 18
36 dagar	Dag 19
37 dagar	Dag 20
38 dagar	Dag 21

Viktigt att tänka på

- Läs användaranvisningen noga före användande. RFSU Ägglossningstest är endast ämnad för mätning av LH-hormon i urin enligt instruktionsanvisning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Testet är endast för utvärtes bruk och varje teststicka är avsedd för engångsbruk.
- Använd inte testet efter utgångsdatum (vilket du finner på på ytter- och innerförpackningen).
- Testet kan kastas med hushållssoporna.
- Testresultaten påverkas i regel inte av smärtstillande medel, antibiotika och andra vanliga läkemedel. P-piller och p-plåster som innehåller hCG eller LH kan påverka testresultatet och bör inte användas i samband med detta test. Testet fungerar inte om du är gravid eller i klimakteriet.
- Om du är osäker på resultatet eller om det inte stämmer överens med dina förväntningar ta kontakt med din läkare, barnmorska eller gynekolog.

Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +2°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

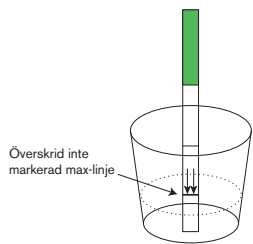


[Fig. 1]

Så här gör du testet

Du bör utföra testet vid ungefär samma tid alla dagar. Använd inte den första morgonurinen då LH-halten inte påvisas i urinen förrän senare under dagen. Lämpligast tid är från kl. 10.00 och 20.00 då LH-utsöndringen är som störst i kroppen. Det är viktigt att du inte kissat på minst 4 timmar innan du utför testet för att undvika utspädning av LH-hormonet i urinen. Undvik även att dricka stora mängder vätska 2 timmar innan du testar.

1. Samla urin i en ren och torr behållare. Ett par centimeter från botten räcker.
2. Låt den färgade förpackningen med teststickan och urinprov nå rumstemperatur (18-30°C, tar endast ett par minuter).
3. Ha en klocka i beredskap.
4. Öppna förpackningen längs markeringen och använd teststickan så snart som möjligt.
5. Håll i den färgade delen av stickan. Doppa den andra delen med nedåtriktade pilar i urinen. Doppa inte djupare än till max-linjen. Ta upp stickan efter 5 sekunder och lägg den plant på en ren och torr yta.
6. Vänta i 10 minuter och låt stickan ligga helt stilla. Ett eller två färgband visas mot ljus bakgrund i fältet bredvid den färgade delen. Läs inte av några resultat efter 30 minuter.



Så här läser du av resultatet

Positivt resultat – LH-stegring

Om två färgade linjer framträder och testlinjen är lika stark eller starkare än kontrollinjen har LH-stegring påvisats. Du är som mest fruktsam de närmaste 2 dagarna. Om du har samlag under de närmaste 48 timmarna ökar dina möjligheter att bli gravid. Du kan spara överblivna tester om du behöver testa igen.

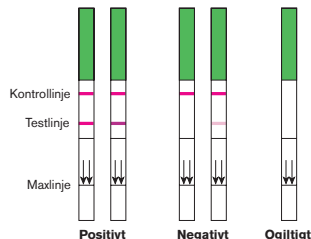
Negativt resultat – ingen LH-stegring

Om endast en färgad linje framträder i kontrollområdet eller om testlinjen framträder men är ljusare än kontrollinjen så finns ingen påvisad LH-stegring i urinen. Fortsätt testa kommande dagar.

- Om du inte kunde spåra någon LH-stegring i denna cykel kan det bero på följande;
- Du kanske inte hade någon LH-topp i denna cykel. Det är normalt att ägglossningen hoppar över någon gång.
 - Du kan ha testat för tidigt eller för sent i cykeln.
 - Mängden LH i urinen kan ha varit för låg.

Ogiltigt resultat

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.



FRÅGOR OCH SVAR

Jag vet inte hur lång min menstruationscykel är eller jag har oregelbunden mens. När ska jag börja testa?

Om du inte känner till hur lång din menstruationscykel är, rekommenderas du att vänta en cykel och räkna ut hur lång den är innan du börjar använda RFSU Ägglossningstest. När du känner till hur lång din menstruationscykel är läser du igenom anvisningarna och tar reda på vilken dag du ska börja testa. Om längden på din menstruationscykel varierar mer än 3 dagar, väljer du den kortaste cykeln du har haft under de senaste 6 månaderna. Det är vanligt att du behöver testa flera gånger innan du kan påvisa LH-stegringen.

Om du vill börja använda RFSU Ägglossningstest innan du tagit reda på längden på din menstruationscykel, kan du börja testa på det 11:e dygnet i cykeln. Det kan dock hända att du missar LH-stegringen eftersom du riskerar att börja testa för sent i cykeln, eller behöver några extra stickor för att kunna påvisa LH-stegring.

Längden på min menstruationscykel finns inte med i tabellen. När ska jag då börja testa?

Om din cykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar, rådfråga din gynekolog eller läkare.

Vilken tid på dagen ska jag utföra testet?

Du bör utföra testet mellan 10.00 och 20.00 då LH-utsöndringen är som störst. Testa ungefär samma tid varje dag. Drick mindre ca 2 timmar och kissa helst inte 4 timmar innan du utför testet för att undvika utspädning av LH-hormonet i urinen.

Måste jag använda alla teststickor?

Nej. Fortsätt testa tills du har påvisat LH-stegringen. Resterande teststickor kan du spara till nästa menstruationscykel, om du vill testa igen.

Hur pålitligt är RFSU Ägglossningstest?

RFSU Ägglossningstest är 96 % säkert när det gäller att påvisa den LH-stegring som sker vid ägglossningen. Testet är av samma typ som används av barnmorskor och gynekologer.

Jag har använt många olika teststickor enligt anvisningar, men har inte lyckats påvisa någon LH-stegring. Vad gör jag?

Antalet teststickor i en förpackning brukar i regel vara tillräckligt för de flesta kvinnor med regelbunden menstruation. Men om din menstruationscykel varierar mer än 3 dagar kan det hända att du behöver utföra ytterligare tester för att påvisa din LH-stegring. Fortsätt att testa med stickor från en ny förpackning för att påvisa din LH-stegring.

Hur länge är resultatet giltigt?

Du kan läsa av resultatet 10 minuter efter att du har utfört testet. Läs inte av resultatet efter 30 minuter.

Jag har utfört RFSU Ägglossningstest, men det visas ingen s.k kontrollinje. Vad gör jag?

Det kan bero på att för mycket eller för lite urin har använts på teststickan. Testa med en ny sticka. Det är viktigt att du inte kissat på minst 4 timmar innan du utför testet. Följ noga användaranvisningen. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.

Finns det faktorer som kan ge missvisande resultat?

Läs alltid tillverkarens anvisningar innan du utför testet. Testresultaten påverkas i regel inte av smärtstillande medel, antibiotika och andra vanliga läkemedel. P-piller och p-plåster som innehåller hCG eller LH kan påverka testresultatet och bör inte användas i samband med detta test. Andra faktorer som kan påverka resultatet är om du tar fertilitetsfrämjande läkemedel som innehåller LH- eller hCG-hormon. Hör med din läkare. Om du exempelvis är gravid, nyligen varit gravid eller har uppnått klimakteriet kan resultatet bli missvisande.

Jag har nyligen slutat med hormonella preventivmedel (tex p-piller), kan det påverka resultatet?

Din naturliga hormonproduktion påverkas av hormonella preventivmedel, och om du nyligen slutat med sådant kan dina menstruationscykler vara oregelbundna under en tid innan de stabiliserar sig. Det kan vara en god idé att vänta tills du haft två naturliga menstruationscykler, och räknat ut hur långa de är innan du börjar använda RFSU Ägglossningstest.

Eftersom RFSU Ägglossningstest ger besked om när jag kan bli gravid, kan jag då använda det som preventivmedel?

Nej. RFSU Ägglossningstest påvisar den LH-stegring, som inträffar från några timmar upp till ett dygn före ägglossningen. Eftersom mannens spermier kan överleva under flera dagar kan du fortfarande bli gravid om du har samlag innan du har påvisat LH-stegringen.

Vad ska jag göra om jag misstänker att jag är gravid?

Du kan använda RFSU Ägglossningstest redan första dagen du skulle ha haft din menstruation. RFSU Ägglossningstest är enkelt att använda och du får ett tillförlitligt svar efter 5 minuter. Om testet visar positivt resultat (du är gravid) bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog för rådgivning. Ju förr du talar med din barnmorska eller gynekolog, desto bättre är det för din hälsa.

RFSU Ägglossningstest är utvecklat i samarbete med RFSU-kliniken. Vill du veta mer om produkten, gå in på www.rfsu.com.

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstintressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor.

RFSU Ovulaatiotesti

RFSU OVULAATIOTESTI

RFSU Ovulaatiotestillä voit itse selvittää nopeasti ja helposti, milloin munasolu irtoa ja milloin mahdollisuus tulla raskaaksi on suurimmillaan.

Mitä ovulaation yhteydessä tapahtuu?

Normaalisti luteinisoivan hormonin (LH) erityis lisääntyy voimakkaasti ennen munasolun irtoa suunnilleen kuukautiskierron puolivälissä. Munasolu vapautuu munarakkulaasta (ns. munasolun irtominen) muutaman tunnin yhteen vuorokauden ulottuvan ajan kuluessa tästä huipusta. LH-huipun yhteydessä munasolu on hedelmöittymiskykyisin seuraavan kahden vuorokauden ajan. Raskauden todennäköisyys kasvaa, jos olet yhdynnässä 48 tunnin kuluessa. Koska miehen siittiöt elävät useiden päivien ajan, voit tulla raskaaksi, vaikka olisit ollut yhdynnässä ennen LH-huippua. (Kuva 1)

RFSU ovulaatiotesti on yksinkertainen testi, joka määrittelee virtsan LH-pitoisuuden lisääntymisen. Tämä parantaa mahdollisuutta määrittää munasolun irtamisen ajankohta, mikä lisää raskaaksi tulemisen mahdollisuutta. Testi antaa 96 % varman tuloksen, mikäli se tehdään oikealla tavalla.

Milloin testi tehdään?

Ensin on määriteltävä kuukautiskierron pituus. Tämä tarkoittaa aikaa kuukautisten alkamisesta seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään.

Ensimmäinen vuotopäivä on päivä 1.

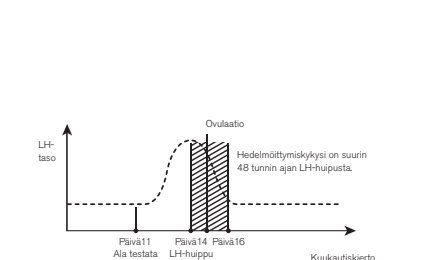
Katso viereisestä taulukosta, milloin sinun tulee aloittaa testi. Mikäli kuukautiskierronsi on alle 21 päivää tai yli 38 päivää, kysy neuvoa lääkäriltä. Ellet tiedä kuukautiskierronsi pituutta, voit aloittaa testin 11 päivää ensimmäisten kuukautisten jälkeen, koska kuukautiskierron pituus on keskimäärin 28 päivää. Kaikilla naisilla munasolu ei kuitenkaan irtoa kuukautiskierron puolivälissä, minkä takia et ehkä saa positiivista tulosta testin ensimmäisen 5 päivän aikana. Tee yksi testi joka päivä 7 päivää kestävä ajanjakson aikana, tai kunnes voidaan todeta LH-tason kohoaminen.

Tärkeä muistaa

- Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä. RFSU LH-tikku on tarkoitettu vain virtsan LH-hormonin mittaamiseen käyttöohjeen mukaisesti. Mikäli käyttöohjetta ei noudateta yksityiskohtaisesti, tulos voi olla virheellinen.
- Testi on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön, ja jokaista tikkua saa käyttää vain kerran.
- Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäiväyksen jälkeen (viimeinen käyttöpäivä on pakkauskassa).
- Testi voidaan hävittää kotitalousjätteiden mukana.
- Kipulääkkeillä, antibiooteilla tai muilla tavanomaisilla lääkkeillä ei yleensä ole vaikutusta testituloksiin. hCG:tä tai LH:tä sisältävillä e-pillereillä tai ehkäisyläästärillä saattaa olla vaikutusta testitulokseen, eikä niitä tule käyttää tämän testin yhteydessä. Testi ei toimi, mikäli olet raskaana tai vaihdevuotesi ovat alkaneet.
- Mikäli et ole varma tuloksesta, tai ellei tulos vastaa omia odotuksiasi, ota yhteys lääkäriisi, kätilöösi tai gynekologiisi.

Säilytys

Säilytä testiä ehjässä pakkauskassa jääkaapissa tai huoneenlämmössä. Testiä ei saa säilyttää alle +2 asteen tai yli +30 asteen lämpötilassa. Älä jätä pakkausta suoraan auringonvaloon, kosteuteen ja kuumuuteen. Pidettävä pois lasten ulottuvilta.

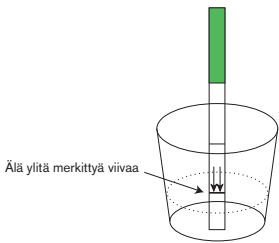


[Kuva 1]

Näin teet testin

Tee testi aina suunnilleen samaan aikaan päivästä. Älä käytä ensimmäistä aamuvirtsaa, sillä LH-pitoisuus näkyy virtsassa vasta myöhemmin päivällä. Paras aika on klo 10.00–20.00, jolloin LH-hormonitaso on suurimmillaan. On tärkeää, ettet ole virtsannut vähintään 4 tuntia ennen testin tekemistä virtsassa olevan LH-hormonin laimentumisen estämiseksi. Vältä myös runsasta nestejuontia kahden tunnin kuluessa ennen testin tekemistä.

1. Kerää virtsa puhtaaseen ja kuivaan putkioon. Pari cm riittää.
2. Anna avaamattoman testipakkauksen saavuttaa huonelämpötila (18–30 °C, tähän menee vain pari minuuttia).
3. Varaa kello lähelle.
4. Avaa pakkaus merkkiäviivaa pitkin ja käytä testitikku mahdollisimman pian.
5. Pidä kiinni tikun värejästä osasta. Upota toinen pää alaspiin osoittavine nuolineen virtsaan. Älä upota sitä max-viivaa syvemmälle. Nosta tikku pois 5 sekunnin kuluessa, ja aseta se puhtaalle ja kuivalle alustalle.
6. Odota 10 minuuttia ja anna tikun olla paikallaan. Tikussa näkyy yksi tai kaksi värillistä viivaa vaaleaa taustaa vasten värjätyn osan vieressä. Tulos on tarkastettava 30 minuutin kuluessa.



Testituloksen tulkinta

Positiivinen tulos – LH-arvo kohonnut

Mikäli tikussa näkyy kaksi värillistä viivaa, ja testiviiva on yhtä vahva tai vahvempi kuin kontrolliviiva, tämä tarkoittaa, että LH-arvo on kohonnut. Seuraavat kaksi päivää ovat hedelmällisintä aikaasi. Mikäli olet yhdynnässä seuraavan 48 tunnin aikana, mahdollisuutesi tulla raskaaksi paranevat. Voit säästää ylimääräiset testit myöhemmää tarvetta varten.

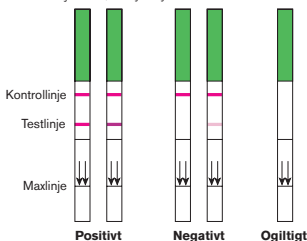
Negatiivinen tulos – LH-arvo ei kohonnut

Mikäli tikun kontrollialueella näkyy vain yksi värillinen viiva, tai mikäli testiviiva on näkyvä, mutta se on kontrolliviivaa vaaleampi, virtsan LH-arvon kohoamista ei voida osoittaa. Tee testi uudelleen tulevina päivinä.

- Mikäli et voinut määrittää LH-arvon kohoamista tämän kierron aikana, se voi johtua siitä, että:
- Sinulla ei ehkä ollut LH-huippua tämän kierron aikana. On normaalia, ettei munasolu irtota joka kerta.
 - Teit testin kierron liian aikaisessa tai liian myöhäisessä vaiheessa.
 - Virtsassa olevan LH:n määrä on saattanut olla liian alhainen.

Epäonnistunut testitulos

Mikäli viivoja ei ilmesty, tee testi uudelleen, ja noudata käyttöohjetta huolellisesti. Syynä voi olla, että olet tehnyt testin virheellisellä tavalla. Mikäli asia ei korjaannu, ota yhteyttä RFSU.



KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

En tiedä, miten pitkä kuukautiskierroni on. Entä jos kuukautiset ovat epä säännölliset? Milloin testaaminen pitäisi aloittaa?

Jos et tiedä kuukautiskierronsi pituutta, odota yhden kierron ajan ja laske sen pituus ennen kuin aloitat RFSU Ovulaatiotestin käytön. Kun tiedät kierronsi pituuden, lue ohjeista, mikä on sopiva päivä aloittaa testaaminen. Jos kuukautiskierronsi pituus vaihtelee enemmän kuin kolme päivää, valitse kuuden edellisen kuukauden kieroista lyhin. LH:n nousun toteamiseen saattaa tarvita enemmän testiliuskoja kuin pakkaus sisältää. (LH on luteinisoiva hormoni, jota erittyy munasolun irrotaessa.) Jos haluat aloittaa RFSU Ovulaatiotestin käytön, vaikka et tiedä kuukautiskierronsi pituutta, aloita testaaminen kierron 11:ntenä päivänä. Jos testin aloitusajankohta osuu liian myöhäiseen kierron vaiheeseen, LH-tason nousu saattaa kuitenkin jäädä havaitsematta. On tavallista, että testejä on tehtävä useita, ennen kuin LH-tason nousu on nähtävissä.

Kuukautiskierronsi pituus ei vastaa taulukon arvoja. Milloin minun pitää aloittaa testaaminen?

Jos kierronsi on lyhyempi kuin 21 vuorokautta tai pitempi kuin 38 vuorokautta, kysy neuvoa gynekologiltasi tai lääkäriltäsi.

Mihin vuorokauden aikana testi pitää tehdä?

Testi pitää tehdä klo 10.00–20.00, koska tänä aikana LH:tä erittyy eniten. Tee testi suurin piirtein samaan aikaan joka päivä. Jotta virtsan LH-pitoisuus ei laimentuisi, yritä olla juomatta pari tuntia ja virtsaamatta neljä tuntia ennen testin tekemistä.

Pitäkö kaikki testiliuskat käyttää?

Ei. Jatka testausta, kunnes LH-taso nousee. Jäljelle jääneet testitikut voidaan säästää seuraavaa kuukautiskierron varten, jos haluat tehdä testin uudelleen.

Miten luotettava RFSU Ovulaatiotesti on?

RFSU Ovulaatiotesti havaitsee yli 96 % varmuudella LH-pitoisuuden nousun, jota munasolun irtominen edellyttää. Kyseessä on samanlainen testi, jota äitiysneuvolat ja gynekologit käyttävät.

Olen tehnyt monta testiä ohjeiden mukaan, mutta testiliuskat eivät ole kertaakaan näyttäneet LH-tason nousseen. Mitä pitäisi tehdä?

Kun kuukautiskierronsi on säännöllinen, pakkauskassa olevien testiliuskojen määrä on yleensä riittävä. Jos kuukautiskierronsi vaihtelee enemmän kuin kolme päivää, saatat joutua tekemään useampia testejä sadaksesi selville, milloin virtsasi LH-taso nousee. Hanki uusi pakkaus ja jatka testaamista, kunnes testi kertoo LH-pitoisuuden nousseen eli munasolun olevan irtomaassa.

Milloin ja kuinka pitkään testitulos on luettavissa?

Tulos on luettavissa 10 minuutin kuluessa, ja se pitää tarkistaa viimeistään 30 minuutin kuluessa testin tekemisestä.

Olen tehnyt RFSU Ovulaatiotestin, mutta testiliuskaan ei ilmestyt yhtään viivaa. Mitä pitäisi tehdä?

Syynä saattaa olla liian runsas tai vähäinen virtsan määrä. Ota käyttämätön liuska ja tee testi uudelleen. On tärkeää olla virtsaamatta vähintään neljä tuntia ennen testin tekemistä. Noudata tarkasti käyttöohjeita.

Mitkä tekijät voivat aiheuttaa virheellisen testituloksen?

Jos käytät lääkkeitä, lue aina valmistajan pakkausseloste ennen testin tekemistä. Jotkut lääkkeet voivat vaikuttaa testitulokseen, eivät kuitenkaan särkylääkkeet, antibiootit ja muut tavanomaiset lääkkeet. Hedelmällisyyslääkkeissä käytettävät LH- tai hCG-hormonia sisältävät lääkkeet saattavat kuitenkin vaikuttaa tulokseen. Tulos voi olla virheellinen myös, jos olet raskaana, olet äskettäin ollut raskaana tai sinulla on vaihdevuodet. Kysy lääkäriltäsi neuvoa.

Olen äskettäin lopettanut hormonaalisen ehkäisyn käytön (esim. ehkäisytabletit). Voiko se vaikuttaa tulokseen?

Hormonaaliset ehkäisyvalmisteet vaikuttavat omaan hormonituotantoon. Jos olet äskettäin lopettanut niiden käytön, kuukautiskierronsi saattaa olla jonkin aikaa epä säännöllinen. Ennen RFSU Ovulaatiotestin käytön aloittamista kannattaa odottaa kahden kuukautiskierron ajan ja laskea niiden pituus.

RFSU Ovulaatiotesti kertoo, milloin raskaaksi tuleminen on todennäköistä. Voiko sitä käyttää ehkäisyvälineenä?

Ei. RFSU Ovulaatiotesti osoittaa LH-tason nousun, joka tapahtuu muutamasta tunnista vuorokauden ennen ovulaatiota. Koska miehen siittiöt elävät useiden päivien ajan, voit tulla raskaaksi, vaikka olisit ollut yhdynnässä ennen LH-huippua.

Mitä minun pitää tehdä, jos epäilen olevani raskaana?

Voit tehdä RFSU Ovulaatiotestin jo samana päivänä kun kuukautistesi olisi pitänyt alkaa. RFSU Ovulaatiotestii on helppokäyttöinen, ja se antaa luotettavan vastauksen 5 minuutissa. Jos testitulos on positiivinen ja olet siis raskaana, ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin, niin saat lisää neuvoja. Mitä nopeammin puhut terveydenhoitajasi tai gynekologisi kanssa, sen parempi terveytesi kannalta.

RFSU Ovulaatiotesti on kehitetty yhteistyössä RFSU-klinikan. Lisätietoja tuotteesta löydät osoitteesta www.rfsu.com.

RFSU on voittoa tavoittelematon aatteellinen järjestö. Ylijäämää käytetään sukupuoli- ja parisuhdeasioihin liittyvään tiedottamiseen ja koulutukseen.