



DIGITALT GRAVIDITETSTEST

extra tydligt

RFSU DIGITALTEST

Med RFSU Digitala Graviditetstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid. Du kan göra testet på eller efter den uteblivna menstruationens första dag. Säkrastr är att mäta morgonurinen då den har högst hCG-koncentration.

Vad händer vid en graviditet?

När ett ägg befruktas utsöndras hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen och fortsätter att öka under graviditetens första del. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte.

RFSU Digitala graviditetstest mäter halten av hCG i urin. Testet är snabbt och är enkelt att använda. Resultatet visas 3-5 minuter efter det att urinprovet har applicerats. RFSUs Digitala Graviditetstest har en säkerhet på 99,04%. Det är avsett att användas på eller efter den uteblivna menstruationens första dag.

Om du är gravid, kontakta barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Om du inte är gravid och inte heller vill bli gravid, använd kondom eller ta kontakt med barnmorska eller gynekolog för preventivmedelsrådgivning.

Testet har ett förinstallerat 3V CR2032 litiumbatteri.

Viktigt att tänka på

- Läs igenom bruksanvisningen innan användning.
- Endast för *in vitro*-diagnostik.
- Hemtest för eget bruk.
- Förvaringstemperatur: 2 - 30 °C. Bär inte frysas.
- Teststickan ska ha rumstemperatur vid användning.
- Teststickan ska användas omedelbart efter att foliehöljet har avlägsnats.
- Testet ska förvaras torrt och skyddas mot solljus
- Förvaras utom räckhåll för barn.
- Teststickan får inte återanvändas. Kassera på lämpligt sätt efter användning.
- Använd inte teststickan efter det bästföredatum som anges på förpackningen.
- Använd inte urinprov som innehåller blod, om det ser grumligt ut eller innehåller onormala partiklar. Detta kan påverka testresultatet.
- Den här produkten är endast ett preliminärt graviditetstest.

Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +2°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

SÅ HÄR GÖR DU TESTET

Du kan göra testet när som helst under dygnet, på eller efter den uteblivna menstruationens första dag. Säkrastr är att mäta morgonurinen då den har högst hCG-koncentration. Testet ska utföras direkt efter att urinet samlats upp.

1. Låt den föreslagna förpackningen med teststickan nå rumstemperatur om du förvarat den i kylskåp (ca 18-30 °C)
2. När du ska utföra testen tar du ut graviditetstesten ur foliehöljet. Använd teststickan med en gång.
3. Ta av hylsan på teststickan och slå på teststickan genom att trycka på av/på knappen. Symbolen kommer då att blinka.
4. Du kan göra testet på två sätt:

Alternativ 1:
Testa direkt i urinstrålen. Håll uppsagningsdelen med spetsen nedåt i urinstrålen i 5-7 sekunder. Låt inte vätska komma på testfönstret. Sätt på hylsan och lägg teststickan plant på en ren och torr yta.

OBS!
Håll aldrig teststickan med uppsagningsdelen uppåt.

5-7 SEKUNDER

Alternativ 2:
Samla urin i en torr och ren plast- eller glasbehållare. Håll uppsagningsdelen i urinprovet i 10-15 sekunder. Sätt på hylsan och lägg teststickan plant på en ren och torr yta.

OBS!
Håll aldrig teststickan med uppsagningsdelen uppåt.

10-15 SEKUNDER

5. Vänta i 3-5 minuter och låt teststickan ligga helt stilla.
6. När displayen har slutat blinka visas testresultatet.

SÅ HÄR LÄSER DU AV RESULTATET

YES+

Det här betyder att du KAN vara gravid. Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog för rådgivning och kontroll.

NO-

Det här betyder att du TROLIGEN INTE är gravid, eller att halten av graviditetshormon ännu inte är tillräckligt hög för att detekteras, eller att du har felberäknat första dagen för din menstruation.

TESTFEL

Felmeddelande	Möjlig orsak	Vad ska du göra?
	- För mycket eller för lite urin har applicerats. - Stickan låg inte plant efter att urinet applicerades.	- Kontrollera teststickans bästföredatum. - Gör ett nytt test med en ny teststicka och följ anvisningarna noggrant.
	- Problem vid användning	- Gör ett nytt test med en ny teststicka och följ anvisningarna noggrant. Om skärmen förblir tom kontakta RFSUs kundtjänst.

VIKTIG INFORMATION

- Mätaren stängs av automatiskt om ingen urin appliceras på den absorberande spetsen inom 8 minuter efter att mätaren har aktiverats.
- Mätaren stängs inte av efter mätningen. Testresultatet visas på displayen så länge batterierna är aktiva (ca 24 tim).
- För att förhindra smittspridning rekommenderar vi att du sätter på hylsan och stänger av mätaren när du har sett testresultatet.
- Innan du kasserar den använda teststickan ska du ta ut batteriet genom att öppna locket på teststickans baksida. Kassera batteriet och den använda teststickan med hylsan i enlighet med lokala föreskrifter.

FRÅGOR OCH SVAR

Hur fungerar RFSU Digitala Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Gravitetstestet reagerar på detta hormon och du kan göra testet på eller efter den uteblivna menstruationens första dag. Testets känslighet är 25 mIU/ml. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morgonurinen.

Hur tillförlitligt är RFSU Digitala Graviditetstest?

RFSUs digitala graviditetstest har uppvisat en säkerhet på 99,04% när det gäller detektering av graviditetshormon vid laboratorietestning av 209 urinprov från gravida och ej gravida kvinnor.

Felaktiga negativa resultat kan förekomma när halten av graviditetshormon i urinen inte är tillräckligt hög för att avläsas. Om du ändå misstänker att du är gravid bör du vänta några dagar efter beräknad menstruation och göra ett nytt test med dagens första urin. Tänk på att inte äta eller dricka alltför mycket innan du genomför testet.

Hur snart kan jag använda RFSU Digitala Graviditetstest?

Du kan använda RFSU Digitala Graviditetstest på eller efter den uteblivna menstruationens första dag. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du har haft de senaste månaderna.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mycket stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan öka hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrastr är att mäta morgonurinen.

Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

Medicin som innehåller hCG kan påverka testresultatet och bör inte användas när testet används. Rådgör med läkare innan du använder testet.

I vissa sällsynta fall kan kvinnor som närmar sig eller genomgår menopause få felaktiga positiva resultat med graviditetstester på grund av förekomsten av ett hCG-liknande hormon. Uppsök läkare om du får ett positivt testresultat.

Ektopisk graviditet (utomkvedshavandeskap) och cyster på äggstockarna kan ge felaktiga resultat.

Vissa sjukdomar och cancerformer kan påverka testresultatet eftersom de påverkar produktionen av graviditetshormon. Om du

lider av en sådan sjukdom bör du uppsöka läkare innan du utför ett graviditetstest.

Om det inte syns något resultat?

Om inget resultat visas, gör ett nytt test med ny teststicka och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

Hur länge finns resultatet kvar innan det bleknar bort?

Resultatet kommer att synas på displayen så länge det finns batteri, ca 24 timmar efter användning.

Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Resultatet är 99,04% säkert. Har du testat negativt och inte får din menstruation enligt förväntan, gör då ett nytt RFSU Digitalt Graviditetstest. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog. Vill du veta mer om produkten, gå in på www.rfsu.com.

Modellbeteckning: TD-5212

Mått och vikt: 141 mm (L) x 26,5 mm (B) x 16,2 mm (H), 24 g
Användningstemperatur: Om testet har förvarats i kylskåp bör det ligga framme i rumstemperatur i 30 minuter innan det används. Högsta användningstemperatur är 40 °C.

Förvaring/transport: 2 - 30 °C, luftfuktighet under 85%.

Den här enheten har testats mot och uppfyller el- och säkerhetskraven enligt: IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61010-1-2 och EN 61326.

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstintressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor, både i Norden och internationellt.

Tillverkare: RFSU AB, Färögatan 33, 164 29 Kista, Sweden, www.rfsu.com

Trosä Tryckeri AB 250100 RFS 217-01 v2014-01-3001 artnr 1110X0

