



GRAVIDITETSTEST

testa tidigt



ETT SÄKERT TEST MED SVAR FYRA DAGAR INNAN VÄNTAD MENSTRUATION

RFSU GRAVIDITETSTEST

Med RFSU Graviditetstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid. Du kan göra testet redan 10 till 15 dagar efter befruktning, dvs fyra dagar innan förväntad mens. Säkrast är att mäta morgonurin. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.

Vad händer vid en graviditet?

När ett ägg befruktas utsöndras hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen och fortsätter att öka under graviditetens första del. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte. Med RFSU Graviditetstest får du snabbt och enkelt reda på om du är gravid. Testet ger 99% säkert resultat och är av samma typ som barnmorskor och gynekologer använder. Du kan göra testet redan fyra dagar före förväntad mens. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar. Du kan testa när som helst under dagen, men säkrast är att mäta morgonurinen.

Om du är gravid, kontakta barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Om du inte är gravid och inte heller vill bli gravid, använd kondom eller ta kontakt med barnmorska eller gynekolog för preventivmedelsrådgivning.

Viktigt att tänka på

- Läs användaranvisningen noga före användande. RFSU Graviditetstest är endast ämnad för mätning av hCG-hormon i urin enligt instruktionsanvisning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Testet är endast för utvärtes bruk och varje teststicka är avsedd för engångsbruk.
- Använd inte testet efter utgångsdatum eller om folieomslaget verkar skadat (utgångsdatum finner du på ytter- och innerförpackning).
- Testet kan kastas med hushållsoporna.
- Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar eller om din urin innehåller stora mängder bakterier.
- Om du är osäker på resultatet eller om det inte stämmer överens med dina förväntningar, ta kontakt med din läkare, barnmorska eller gynekolog.

Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +2°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

SÅ HÄR GÖR DU TESTET

Du kan testa när som helst under dygnet redan fyra dagar före förväntad mens, men säkrast är att mäta morgonurinen då hCG-koncentrationen är som högst. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.

1. Låt den förseglade förpackningen med teststickan nå rumstemperatur (ca 18-30 °C, tar endast ett par minuter).
2. När du ska utföra testet tar du ut teststickan ur folieomslaget. Använd teststickan med en gång. Ta av den vita hylsan.
3. Du kan antingen testa direkt i urinstrålen, eller i ett urinprov som du samlat i ett rent och torrt kärl.
4. Ha en klocka i beredskap.
5. Håll uppsugningsdelen med spetsen nedåt i urinstrålen, eller håll uppsugningsdelen i urinprovet i endast 10 sekunder. Se till att det inte kommer urin på testfönstret. Ta bort teststickan efter 10 sekunder, sätt på hylsan och lägg teststickan plant på en ren och torr yta.
6. När teststickan börjar reagera färgas testfönstret ljust rosa. Vänta i 5 minuter och låt teststickan ligga helt still. Ett eller två färgband visas mot ljus bakgrund i testfönstret. Läs inte av några resultat efter 30 minuter.



SÅ HÄR LÄSER DU AV RESULTATET

Positivt resultat – du är gravid

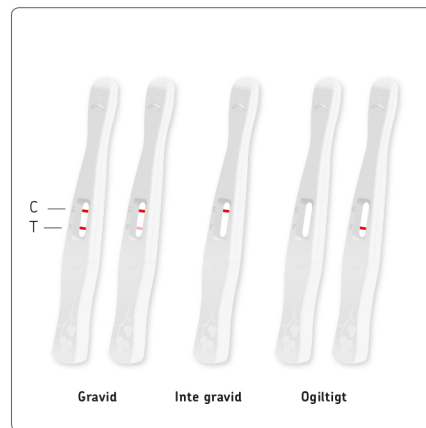
Om två färgade linjer visas så är du gravid, ena linjen för kontroll (C) och den andra linjen för testresultat (T). Även om T-linjen är svag betyder det att du är gravid. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morgonurinen. Om du är gravid, kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Negativt resultat – du är inte gravid

Om endast en färgad linje visas för kontroll är du inte gravid. Om du ändå inte får din menstruation, gör ett nytt test efter 2 dagar, helst med den första morgonurinen. Får du samma resultat och inte fått din menstruation kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog.

Ogiltigt resultat

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga anvisningarna. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.



FRÅGOR OCH SVAR

Hur fungerar RFSU Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Graviditetstestet reagerar på detta hormon och du kan göra det fyra dagar innan förväntad mens. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morgonurinen.

Hur tillförlitligt är RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest ger 99 % säkert resultat. Det är samma tester som används av barnmorskor och gynekologer.

Hur snart kan jag använda RFSU Graviditetstest?

Du kan använda RFSU Graviditetstest redan fyra dagar före förväntad menstruation. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du har haft de senaste månaderna.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mycket stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan öka hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrast är att mäta morgonurinen.

Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

P-pill, smärtstillande medel, antibiotika eller hormonbehandlingar som ej innehåller hCG bör ej påverka testresultatet. Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar och om din urin innehåller stora mängder bakterier. Kontakta din barnmorska eller gynekolog om du får oväntade eller inkonsekventa resultat.

Om det inte syns någon linje?

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

Vilka färger har de linjer som visas?

Färgnyansen kan variera mellan ljus rött till mörkt rött, beroende på vilken koncentration av hCG det är i urinen. Färgnyansen påverkar emellertid inte resultatet.

Hur länge finns resultatet kvar innan det bleknar bort eller ändras?

Ett positivt svar kommer oftast finnas kvar oförändrat, men bakgrunden kan dock mörkna. Läs inte av några resultat efter 30 minuter.

Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Resultatet är 99% säkert. I en vanlig menscykel kommer blödningsdag till ägglossning kan dock variera mer och det är detta som ibland ger upphov till oregelbunden mens. Om testet visar negativt kan det bero på att din ägglossning ägde rum senare än du tror. Testa igen om ca 1 v om mens inte har kommit. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog.

RFSU Graviditetstest är utvecklat i samarbete med RFSU-kliniken. Vill du veta mer om produkten, gå in på www.rfsu.com.

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstintressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor, både i Norden och internationellt.

Tillverkare: RFSU AB, Färögatan 33, 164 29 Kista, Sweden, www.rfsu.com

Trosä Tyycker AB 251063
RFS 215-01 art nr 11001X0

