

Clearblue

Ägglossningstest DIGITAL

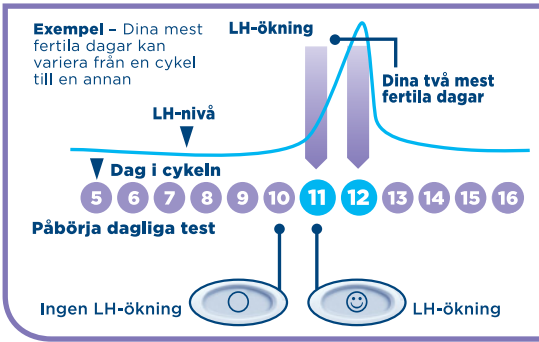
Hur Clearblue Digital ägglossningstest fungerar

Clearblue Digital ägglossningstest detekterar ökningen av ett hormon som heter luteiniserande hormon (LH) i din urin. LH-ökningen inträffar cirka 24-36 timmar innan ett ägg lossas från äggstockarna – en process som kallas **ägglossning**. Du är mest fertil den dag då LH-ökningen detekteras **och dagen efter**. Dina två mest fertila dagar börjar från det tillfälle då Clearblue Digital ägglossningstest detekterar din LH-ökning. Ha samlag när som helst inom de följande 48 timmarna för att maximalt öka chansen att bli gravid.

När du ska börja testa

Vilken dag LH-ökningen inträffar varierar från kvinna till kvinna och från den ena cykeln till den andra. För att ha bästa möjligheten att detektera din LH-ökning med det antal provstickor som ingår i det här paketet, behöver du känna till din vanliga cykellängd. Du räknar ut din cykellängd genom att räkna den dag då mensen börjar (första dagen med fullt mensflöde) som Dag 1 och fortsätter att räkna tills dagen innan din nästa mens börjar. Detta antal dagar är din cykellängd. Om du inte känner till din vanliga cykellängd eller om den varierar, se fråga 1 på andra sidan. Använd tabellen till att räkna ut vilken dag du ska börja testa. Du kan testa vid vilken tid som helst på dagen, men det bör vara runt samma tid varje dag (många kvinnor tycker det är mest praktiskt att göra det direkt på morgonen). Det är viktigt att du inte har kissat sedan minst 4 timmar innan du gör testet, och du ska undvika att dricka större mängder vätska innan testet.

Din cykellängd (dagar)	21 eller färre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller fler
Räkna första mensdagen som dag 1, börja testa på den dag som visas under din cykellängd	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	se fråga 2 på andra sidan



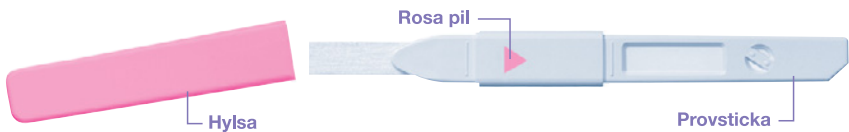
1 NÄR DU ÄR REDO FÖR TESTET...

- Ta ut provstickan ur folieförpackningen. Använd provstickan direkt.
- Innan du tillför urin till provstickan **måste** du sätta den i Testhållaren. Följ stegen nedan.



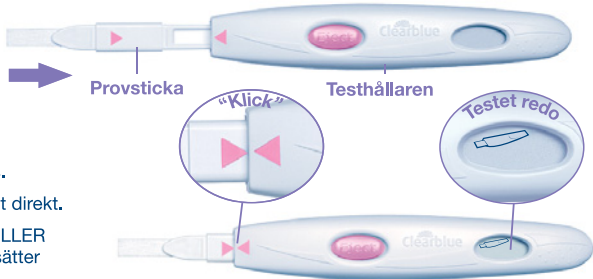
2 TA BORT HYLSAN

- Hitta den rosa pilen på provstickan.



3 SÄTT IHOP TESTET

- Hitta den rosa pilen på Testhållaren.
- Passa in de rosa pilarna mot varandra.
- Sätt i provstickan i Testhållaren tills den klickar på plats och symbolen för att testet är redo visas.
- Använd det inte förrän symbolen för att testet är redo visas.
- När symbolen för att testet är redo visas, ska du göra testet direkt.
- Om symbolen som visar att testet är redo inte framträder ELLER om symbolen har försvunnit, matar du ut provstickan och sätter försiktigt in den igen.
- Om symbolen fortfarande inte framträder, se fråga 19 på andra sidan.



4 GÖR TESTET

När symbolen som visar att testet är redo syns i fönstret...

- Utför **antingen** testet direkt i urinstrålen.
- Placera enbart den absorberande provänden **nedåtriktad** i din urinstråle i 5-7 sekunder.
- Se till att Testhållaren inte blir blöt.

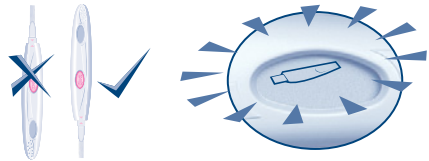


- Eller** lämna ett urinprov i en ren och torr behållare.
- Doppa enbart den absorberande provänden i urinprovet i 15 sekunder.



5 VÄNTA

- Fortsätt att hålla den absorberande provänden riktad nedåt, eller lägg provstickan på ett plant underlag. Håll aldrig provstickan med den absorberande provänden riktad uppåt under testet.
- Symbolen för att testet är redo börjar blinka efter 20-40 sekunder för att visa att testet fungerar.
- MATA INTE UT PROVSTICKAN.**
- Sätt på hylsan och torka av eventuellt överflödigt urin.
- Om symbolen för att testet är redo inte börjar blinka, se fråga 6 på andra sidan.



6 SE DITT RESULTAT

- Ditt resultat visas i fönstret inom 3 minuter.



- Om resultatet är har du inte detekterat din LH-ökning. Gör om testet nästa dag vid samma tidpunkt med en ny provsticka.



- Om resultatet är har du detekterat din LH-ökning och har uppnått din mest fertila tidpunkt. Ha samlag när som helst inom de följande 48 timmarna för att maximalt öka chansen att bli gravid. Du behöver inte göra fler test under den här cykeln.

- När du har läst av ditt resultat **MÅSTE** du trycka på utmatningsknappen och ta ut provstickan.
- Resultatet av ditt test kan endast läsas i fönstret på Testhållaren.
- Du kan inte tolka ditt resultat från eventuella linjer du ser på provstickan.

- Ditt resultat ligger kvar i fönstret i 8 minuter.
- Om provstickan fortfarande sitter kvar och fönstret nu är tomt, matar du ut provstickan så visas ditt resultat igen i 2 minuter.
- Sätt inte tillbaka en använd provsticka.

Felsymboler



Error A

- Du har matat ut provstickan för tidigt. Sätt genast in provstickan i Testhållaren igen. Se fråga 16 på andra sidan.



Error B

- Se fråga 17 på andra sidan.



Error C

- Se fråga 18 på andra sidan.

Clearblue

ägglossningstest DIGITAL

NÄRMARE INFORMATION

Kassera Digital-testet

- När ditt resultat har visats kan teststicken kasseras tillsammans med ditt vanliga hushållsavfall. Tryck på testhållarens urladdningsknapp för att göra detta. Teststicken urladdas automatiskt. När du urladdar teststicken kan du eventuellt se en eller två blå linjer på teststicken. **Dessa måste ignoreras;** använd bara testhållarens skärm för att avläsa dina resultat. Teststicken är inte återanvändbar.
- När du har använt alla teststickor i förpackningen ska du ta ur alla batterier från testhållaren genom att dela på de övre och lägre halvorna. Börja i den ände som är närmast skärmen. Ta ur alla batterier under det centrala metallhöljet. Kassera batterierna enligt lämplig återvinningsplan. **Försiktighetsåtgärd:** Montera inte isär, ladda om eller kassera batterierna i eld. Svälj inte. Håll utom räckhåll för barn. Kassera resten av hållaren enligt lämplig återvinningsplan för elektrisk utrustning. Kassera inte elektrisk utrustning i eld.

Återanvända Testhållaren

- När du har gjort ett test kan det ha stänkt urin på Testhållaren. Se till att du torkar den ren. Du kan inte göra ett nytt test medan ditt resultat eller eventuella felsymboler visas i fönstret. Dessa visas i fönstret i 8 minuter (eller 2 minuter om fönstret var tomt och du precis har matat ut provsticken). Det är viktigt att du inte har kissat sedan minst 4 timmar innan du gör ett test. Om du har lämnat ett urinprov kan du använda Testhållaren igen så snart fönstret är tomt. När du är redo att använda Testhållaren igen, upprepar du instruktionerna från 1 med en ny provsticka.

FRÅGOR OCH SVAR

- Jag känner inte till min vanliga cykellängd, eller min cykellängd varierar. Hur vet jag när jag kan börja testa?**

Om du inte känner till din vanliga cykellängd, rekommenderas du att vänta under mint en menscykel och noterar cykelns längd innan du använder **Clearblue** Digital ägglossningstest. När du har fastställt din cykellängd kan du följa instruktionerna på andra sidan för att räkna ut när du ska börja testa.

Om längden på din cykel varierar med mer än tre dagar, väljer du den kortaste cykeln som du har haft under de senaste 6 månaderna för att ta reda på när du ska börja testa. Du kanske måste börja på ett nytt paket och använda den nya Testhållaren och provstickorna för att detektera din LH-ökning.

Alternativt, om du vill börja testa utan att vet hur lång din cykel är, rekommenderar vi att du börjar testa på dag 10. (I så fall är det dock möjligt att du missar din LH-ökning p.g.a. att du har börjat testa för sent, eller att du måste börja på ett nytt paket för att fortsätta testa. *Se fråga 10*).
- Min cykellängd ligger utanför det område som visas i tabellen. Hur vet jag när jag kan börja testa?**

Om din cykel är 21 dagar eller kortare, börjar du testa på dag 5. Om din cykel är längre än 40 dagar, börjar du testa 17 dagar innan du väntar din nästa mens.
- Vid vilken tid på dagen ska jag göra testet?**

Du kan göra testet när som helst på dagen, men du bör testa ungefär vid samma tid varje dag. Du får inte ha kissat sedan minst 4 timmar innan testet.

- Behöver jag använda alla test?**

Nej. Du kan sluta testa när din LH-ökning har detekterats, och spara återstående stickor och Testhållaren om du skulle behöva dem under nästa cykel.
- Kan jag använda testhållaren med andra provstickor?**

Du kan bara använda provstickorna i Clearblue Digital ägglossningstest med den här Testhållaren. Om du har provstickor kvar från ett tidigare paket Clearblue Digital ägglossningstest kan du använda dem med Testhållaren i det här paketet.
- Jag har gjort ett test, men symbolen för att testet är redo har inte börjat blinka. Vad innebär det?**

Testet har inte utförts på rätt sätt. En felsymbol visas i fönstret inom 10 minuter efter testet. Gör om testet med en ny provsticka.

För mer information om hur du gör om ett test, se *fråga 17* och "Återanvända Testhållaren".
- Vad händer om Testhållaren blir blöt?**

Om Testhållaren blir blöt ska du torka av den. Lite stänk skadar inte Testhållaren, men om den blir mycket blöt kan den skadas. I så fall förblir fönstret tomt, eller så visas en felsymbol.
- Jag har gjort ett test, men inget resultat visas i fönstret. Vad innebär det?**

Ditt resultat ska visas i fönstret inom 3 minuter efter att testet gjordes. Om inget resultat visas, kommer en felsymbol att visas i fönstret inom 10 minuter. *Se fråga 17*.
- Hur exakt är Clearblue Digital Ägglossningstest?**

Clearblue Digital ägglossningstest har i omfattande laboratorietest visat sig detektera LH-ökning innan ägglossning med mer än 99 procents exakthet. Känsligheten i Clearblue Digital ägglossningstest är 40mIU/ml.
- Jag har gjort alla test enligt instruktionerna, men min LH-ökning har inte detekterats ännu. Vad ska jag göra?**

För de flesta kvinnor med regelbunden cykel räcker provstickorna i ett paket Clearblue Digital ägglossningstest till att detektera deras LH-ökning. Om din cykellängd varierar med mer än tre dagar, kan du behöva börja på ett nytt paket för att detektera din LH-ökning. En del kvinnor har inte ägglossning i varje cykel och ser då ingen LH-ökning i sådana cykler. Om du är bekymrad över dina resultat ska du gå till din läkare.
- Kan resultatet påverkas av medicinering eller sjukdomstillstånd?**
 - Läs alltid tillverkarens instruktioner för eventuella läkemedel du använder innan du gör ett test.
 - Vissa hälsotillstånd och läkemedel kan påverka testets funktion negativt: Om du t.ex. redan är gravid, nyligen har varit gravid, har uppnått menopaus eller har polycystiskt ovariesyndrom, kan resultatet vara missvisande. Det kan också inträffa om du tar fertilitetsläkemedel som innehåller luteiniserande hormon eller hCG. Fråga din läkare.
 - Klomifencitrat påverkar inte testet, men kan påverka längden på din cykel och därmed vid vilket tillfälle du ska göra testet. Du kanske måste börja på ett nytt paket och använda den nya Testhållaren och provstickorna för att fortsätta testa.

- Jag har nyligen slutat ta hormonpreventivmedel (t.ex. p-piller). Påverkar det resultatet?**

Nej, det påverkar inte ditt resultat. Ditt naturliga hormonmönster rubbas dock av hormonpreventivmedel och om du nyligen slutat använda ett sådant kan dina cykler vara oregelbundna och det kan ta lite tid innan de stabiliseras. Du kanske vill vänta tills du har haft två normala menscykler och notera längden på dessa innan du använder Clearblue Digital ägglossningstest.
- Kan jag använda Clearblue Digital ägglossningstest som preventivmetod, eftersom den visar när jag är fertil?**

Nej. Clearblue Digital ägglossningstest detekterar LH-ökningen som endast inträder 24-36 timmar innan ägglossning. Eftersom sperma kan leva i flera dagar kan du ändå bli gravid om du har haft samlag innan du detekterade din LH-ökning.
- Jag tror jag är gravid. Vad ska jag göra?**

Du kan ta reda på om du är gravid från fyra dagar innan väntad mens med hjälp av Clearblue Digital graviditetstest med veckointikator. Om resultatet är "Gravid" visar testet även för hur många veckor sedan befruktningen skedde. I laboratorietest är Clearblue Digital graviditetstest med veckointikator mer än 99 % säkert i att detektera om du är gravid eller inte, när det används från den dag du väntade mens. Om du är gravid, bör du kontakta din läkare som kan ge dig råd om vad du kan göra härnäst. Ju tidigare du kontaktar din doktor, desto bättre för din hälsa.
- Jag har använt Clearblue Digital ägglossningstest i flera månader, men har inte blivit gravid. Kan jag vara säker på att jag blir gravid?**

Det kan ta flera månader att bli gravid. Det kan finnas många orsaker till varför du inte blir gravid, även om du har haft samlag under din mest fertila tid. Om du inte har lyckats efter att ha försökt i flera månader ska du kontakta din läkare.

Felmeddelanden

- En blinkande symbol (Fel A) visas i fönstret. Vad innebär det?**

Provsticken har matats ut för tidigt. Om den inte sätts tillbaka snabbt nog, visas ytterligare en felsymbol i fönstret. *Se fråga 17*.
- En symbol (Fel B) visas i fönstret. Vad innebär det?**

Ett fel uppstod under testet. Det kan bero på att:

 - Urin har tillförts den absorberande provänden innan provsticken har satts i Testhållaren.
 - Den absorberande provänden har inte hållits riktad nedåt, eller testet har inte lagts på en plan yta efter att urinprovet tillfördes.
 - För mycket eller för lite urin tillfördes.
 - Provsticken har matats ut för tidigt. Denna symbol kommer att visas i 8 minuter. Du bör göra om testet med ny sticka och se till att följa instruktionerna noga. Se "Återanvända Testhållaren".
- En symbol (Fel C) visas i fönstret. Vad innebär det?**

Kontakta Clearblue kundtjänst för närmare information. Om du har oanvända provstickor ska du inte använda dem med den här Testhållaren.
- Fönstret är bara tomt. Vad innebär det?**

Om du inte har tillfört urin till provsticken, så matar du ut den och börjar om igen från steg 3. Kontakta annars Clearblue kundtjänst.



www.clearblue.com

Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

0771-79 00 00

Samtalet kostar som ett lokalsamtal och kan variera beroende på operatör. Vänligen ha ditt [LOT]-nummer tillgängligt. Samtal kan spelas in för utbildning och kvalitetskontroll.

Eftersom omsorg under graviditeten är mycket viktig för barnets hälsa, rekommenderar vi att du kontaktar din läkare innan du försöker bli gravid.

Denna enhet uppfyller kraven för elektromagnetisk utstrålning enligt SS-EN61326. Dess elektromagnetiska utstrålning är därmed låg. Störningar från annan elektriskt driven utrustning förväntas inte. Detta test bör inte användas i närheten av källor med stark elektromagnetisk strålning, t.ex. mobiltelefoner, eftersom dessa kan förhindra att testet fungerar korrekt.

För att undvika elektriska stötar ska testet inte användas i en väldigt torr miljö, särskilt en miljö där syntetiska material används.

Ägglossningstest för hemmabruk.

Endast för *in vitro*-diagnostiskt bruk.

Förvaras i rumstemperatur.

Förvaras oåtkomligt för barn.

Använd inte testet om provstickans folieförpackning är skadad.

Använd inte provsticken efter utgångsdatumet.

Dessa instruktioner avser SPD-modell nummer 505121.



IVD	In vitro-diagnostisk medicinsk enhet	LOT	Partikod		
	Temperaturbegränsning 2°C - 30°C		Utgångsdatum		Tillverkare

Tillverkare: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.

© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Med ensamrätt.

Marknadsförs av Procter & Gamble Sverige AB, Box 27303, 102 54 Stockholm. Clearblue är ett varumärke.