

RFSU Graviditetstest



RFSU GRAVIDITETSTEST

Med RFSU Graviditetstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid.

Vad händer vid en graviditet?

När ett ägg befruktas utsöndras hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen och fortsätter att öka under graviditetens första del. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte. Med RFSU Graviditetstest får du snabbt och enkelt reda på om du är gravid. Testet ger 99,9 % säkert resultat och är av samma typ som barnmorskor och gynekologer använder. Du kan göra testet från och med den dag som du skulle ha haft din menstruation. Du kan testa när som helst under dagen, men säkrast är att mäta morgonurinen.

Om du är gravid, kontakta barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Om du inte är gravid och inte heller vill bli gravid, använd kondom eller ta kontakt med barnmorska eller gynekolog för preventivmedelsrådgivning.

Viktigt att tänka på

- Läs användaranvisningen noga före användande. RFSU Graviditetstest är endast ämnad för mätning av hCG-hormon i urin enligt instruktionsanvisning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Testet är endast för utvärtes bruk och varje teststicka är avsedd för engångsbruk.
- Använd inte testet efter utgångsdatum (vilket du finner på på yttre och innerförpackningen).
- Testet kan kastas med hushållssoporna.
- Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar eller om din urin innehåller stora mängder bakterier.
- Om du är osäker på resultatet eller om det inte stämmer överens med dina förväntningar, ta kontakt med din läkare, barnmorska eller gynekolog.

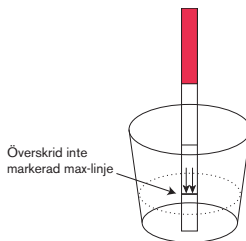
Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +2°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

Så här gör du testet

Du kan testa när som helst under dygnet från och med den dag som du förväntar din menstruation, men säkrast är att mäta morgonurinen, då hCG-koncentrationen är som högst.

1. Samla urin i en ren och torr behållare. Ett par centimeter från botten räcker.
2. Låt den färgglada förpackningen med teststickan och urinprov nå rumstemperatur (18-30 grader, tar endast ett par minuter).
3. Ha en klocka i beredskap.
4. Öppna förpackningen längs markeringen och använd teststickan snarast möjligt.
5. Håll i den färgade delen av stickan. Doppa den andra delen med nedåtriktade pilar i urinen. Doppa inte djupare än till max-linjen. Ta upp stickan efter 5 sekunder och lägg den plant på en ren och torr yta.
6. Vänta i 5 minuter och låt stickan ligga helt still. Ett eller två färgband visas mot ljus bakgrund i fältet bredvid den färgade delen. Läs inte av några resultat efter 30 minuter.



Så här läser du av resultatet

Positivt resultat – du är gravid

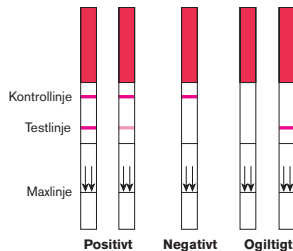
Om två färgade linjer visas så är du gravid. Även om den ena linjen är svag betyder det att du är gravid. Om du är osäker är det bra att testa på nytt efter 2 dagar, helst med den första morgonurinen. Om du är gravid, kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Negativt resultat – du är inte gravid

Om endast en färgad linje visas så är du inte gravid. Om du ändå inte får din menstruation, gör ett nytt test efter 2 dagar, helst med den första morgonurinen. Får du samma resultat och inte fått din menstruation kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog.

Ogiltigt resultat

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.



FRÅGOR OCH SVAR

Hur fungerar RFSU Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Graviditetstestet reagerar på detta hormon och du kan göra det från den dag du skulle ha haft din menstruation.

Hur tillförlitligt är RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest ger 99,9 % säkert resultat. Det är samma tester som används av barnmorskor och gynekologer.

Hur snart kan jag använda RFSU Graviditetstest?

Du kan använda RFSU Graviditetstest redan samma dag som du förväntar din menstruation. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du har haft de senaste månaderna.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mycket stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan öka hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrast är att mäta morgonurinen.

Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

P-pill, smärtstillande medel, antibiotika eller hormonbehandlingar som ej innehåller hCG bör ej påverka testresultatet. Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar och om din urin innehåller stora mängder bakterier. Kontakta din barnmorska eller gynekolog om du får oväntade eller inkonsekventa resultat.

Om det inte syns någon linje?

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

Vilka färger har de linjer som visas?

Färgnyansen kan variera mellan ljust rött till mörkt rött, beroende på vilken koncentration av hCG det är i urinen. Färgnyansen påverkar emellertid inte resultatet.

Hur länge finns resultatet kvar innan det bleknar bort eller ändras?

Ett positivt svar kommer oftast finnas kvar oförändrat, men bakgrunden kan dock mörkna. Läs inte av några resultat efter 30 minuter.

Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Resultatet är 99,9 % säkert. Har du inte fått din menstruation inom 2 dagar efter utfört test, gör då ett nytt RFSU Graviditetstest. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog.

RFSU Graviditetstest är utvecklat i samarbete med RFSU-kliniken. Vill du veta mer om produkten, gå in på www.rfsu.com.

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstintressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor.

RFSU Raskaustesti



RFSU RASKAUSTESTI

RFSU Raskaustestillä voit itse selvittää nopeasti ja helposti, oletko raskaana.

Mitä raskauden yhteydessä tapahtuu?

Munasolun hedelmöityessä virtsaan erittyy hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin eli koriongonadotropini), ja sen määrä lisääntyy raskauden ensimmäisen osan aikana. Raskaus voidaan todeta määrittämällä hCG virtsasta. RFSU Raskaustestillä saat nopeasti ja helposti selville, oletko raskaana. Testin tulos on 99,9 % varma, ja tämä on samanlainen testi, jota kättilöt ja gynekologit käyttävät. Testin voit tehdä siitä päivästä alkaen, jolloin kuukautisten olisi pitänyt alkaa, mihin aikaan päivästä tahansa, mutta varminta on tehdä mittaus aamuvirtsasta.

Mikäli olet raskaana, ota yhteyttä kättilöön tai gynekologiin. Heiltä saat neuvoja.

Mikäli et ole raskaana, etkä halua tullakaan raskaaksi, käytä kondomia tai ota yhteyttä kättilöön tai gynekologiin, joilta saat ehkäisyneuvontaa.

Tärkeä muistaa

- Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä. RFSU Raskaustesti saa vain hCG-hormonin mittaamiseen virtsasta käyttöohjeen mukaisesti. Mikäli käyttöohjetta ei noudateta yksityiskohtaisesti, tulos voi olla virheellinen.
- Testi on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön, ja jokaista tikkua on tarkoitus käyttää vain kerran.
- Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäiväyksen jälkeen (viimeinen käyttöpäivä on pakkauksessa).
- Testi voidaan hävittää kotitalousjätteiden mukana.
- Tietty hCG-hormonia sisältävät lääkkeet saattavat antaa virheellisen tuloksen. Näin voi käydä myös joidenkin harvinaisten sairauksien yhteydessä, tai mikäli virtsassa on paljon bakteereita.
- Mikäli et ole varma tuloksesta, tai ellei tulos vastaa omia odotuksiasi, ota yhteys lääkäriisi, kättilöösi tai gynekologiisi.

Säilytys

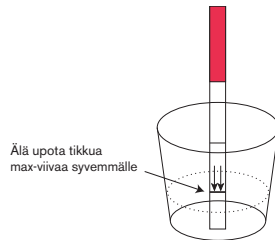
Säilytä testiä ehjässä pakkauksessa jääkaapissa tai huoneenlämmössä. Testiä ei saa säilyttää alle +2 asteen tai yli +30 asteen lämpötilassa. Älä jätä pakkausta suoraan auringonvaloon, kosteuteen ja kuumuuteen. Pidettävä pois lasten ulottuvilta.

Näin teet testin

Voit tehdä testin mihin aikaan vuorokaudesta tahansa siitä päivästä alkaen, jolloin kuukautisten olisi pitänyt alkaa, mutta mittaus on varminta tehdä aamuvirtsasta, sillä silloin hCG-pitoisuus on korkeimmillaan.

Tee näin

1. Kerää virtsa puhtaaseen ja kuivaan putkioon. Pari cm riittää.
2. Anna avaamattoman testipakkauksen saavuttaa huonelämpötila (18-30°C, tähän menee vain pari minuuttia).
3. Varaa kello lähelle.
4. Avaa pakkaus merkkiäviivaa pitkin ja käytä testitikku mahdollisimman pian.
5. Pidä kiinni tikun värjätystä osasta. Upota toinen pää alaspäin osoittavine nuolineen virtsaan. Älä upota sitä max-viivaa syvemmälle. Nosta tikku pois 5 sekunnin kuluttua, ja aseta se puhtaalle ja kuivalle alustalle.
6. Odota 5 minuuttia ja anna tikun olla paikallaan. Tikussa näkyy yksi tai kaksi värillistä viivaa vaaleaa taustaa vasten värjätyn osan vieressä. Tulos on tarkastettava 30 minuutin kuluessa.



Testituloksen tulkinta

Positiivinen tulos – olet raskaana

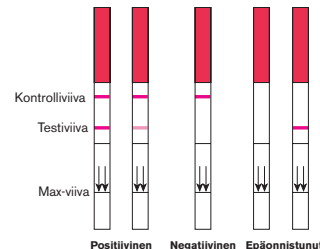
Mikäli tikussa näkyy kaksi värillistä viivaa, olet raskaana. Vaikka toinen viiva on hyvin heikko, se tarkoittaa, että olet raskaana. Jos et ole varma testituloksesta, tee testi uudelleen kahden päivän kuluttua, mieluiten ensimmäisestä aamuvirtsasta. Mikäli olet raskaana, ota yhteys lääkäriin, kättilöön tai gynekologiin. Heiltä saat ohjeita.

Negatiivinen tulos – et ole raskaana

Mikäli tikussa näkyy vain yksi värillinen viiva, et ole raskaana. Mikäli kuukautisesi eivät siltikään ala, tee testi uudelleen 2 päivän kuluttua, mieluummin ensimmäisestä aamuvirtsasta. Mikäli tulos on edelleen sama, eivätkä kuukautisesi ole alkaneet, ota yhteys lääkäriin, kättilöön tai gynekologiin.

Epäonnistunut testitulos

Mikäli viivoja ei ilmesty, tee testi uudelleen, ja noudata käyttöohjetta huolellisesti. Syynä voi olla, että olet tehnyt testin virheellisellä tavalla. Mikäli asia ei korjaannu, ota yhteyttä RFSU.



KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

Miten RFSU Raskaustesti toimii?

Kun tulet raskaaksi, kehosi alkaa tuottaa hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). Alkuraskauden aikana hCG-hormonin pitoisuus nousee. Testi pystyy tunnistamaan hormonin, ja sen voi tehdä jo samana päivänä, kun kuukautisten olisi pitänyt alkaa.

Miten luotettava raskaustesti on?

RFSU Raskaustestin varmuus on yli 99,9 %. Tämä on samanlainen testi, jota gynekologit ja kättilöt käyttävät.

Miten pian raskaustestin voi tehdä?

Voit tehdä raskaustestin jo samana päivänä, kun kuukautisten olisi pitänyt alkaa. Jos kuukautisesi ovat epä säännölliset, laske testin aloituspäivä viime kuukausien pisimmän kuukautiskierron mukaan.

Vaikuttaako juotu nestemäärä tulokseen?

Hyvin suuri nestemäärä voi laimentaa virtsaa niin, ettei testi havaitse sen sisältämää hCG:tä. Pidä siksi juomasi nesteen määrä tavanomaisella tasolla. Virtsan hCG-pitoisuutta voi lisätä juomalla tavallista vähemmän ja pidättymällä virtsaamisesta pari tuntia ennen testin tekemistä. Testin voit tietenkin tehdä myös aamuvirtsasta.

Vaikkavatko lääkkeet tai sairaudet tulokseen?

Testitulokseen eivät vaikuta ehkäisytabletit, kipulääkkeet, antibiootit ja ne hormonivalmisteet, jotka eivät sisällä hCG:tä. Sen sijaan jotkut hCG:tä sisältävät lääkkeet saattavat aiheuttaa virheellisen testituloksen. Myös jotkut harvinaiset sairaudet sekä virtsan suuri bakteerimäärä saattavat vääristää tulosta. Ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin, jos testituloksesi tuntuvat yllättävilta tai ristiriitaisilta.

Entä jos yhtään viivaa ei tule näkyviin?

Jos testiliuskassa ei näy yhtään viivaa, tee uusi testi ja noudata tarkasti käyttöohjeita. Saattaa olla, että testin tekemisessä on sattunut virhe.

Minkä värisiä viivat ovat?

Viivojen väri vaihtelee vaaleanpunaisesta tummanpunaiseen virtsan hCG-pitoisuudesta riippuen. Värisävy ei kuitenkaan vaikuta tulokseen.

Miten kauan tulos on näkyvissä ennen kuin se haalenee tai muuttuu?

Positiivinen tulos jää yleensä pysyvästi näkyviin, mutta tausta voi tummetta. Tulos pitää aina tarkistaa 30 minuutin kuluessa.

Mitä pitää tehdä, jos testi osoittaa minun olevan raskaana?

Ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin ja varaa aika.

Mitä pitää tehdä, jos testi osoittaa, etten ole raskaana?

Testituloksen varmuus on yli 99,9 %. Jos kuukautisesi eivät ole alkaneet 2 päivän kuluessa testin tekemisestä, tee uusi RFSU Raskaustesti. Jos tulos on jälleen negatiivinen eivätkä kuukautisesi ole vielääkään alkaneet, ota yhteys lääkäriin tai gynekologiin.

RFSU Raskaustesti on kehitetty yhteistyössä RFSU-klinikan. Lisäetuja tuotteesta löydät osoitteesta www.rfsu.com.

RFSU on voittoa tavoittelematon aatteellinen järjestö. Ylijäämää käytetään sukupuoli- ja parisuhdeasioihin liittyvään tiedottamiseen ja koulutukseen.

