

clearblue

DIGITAL GRAVIDITETSTEST

med **VECKOINDIKATOR**

Visar när befruktning har skett

- ✓ Om du börjar testet den dag du väntar din mens, kan du göra testet när som helst under dagen för att ta reda på om du är gravid.
- ✓ Om du börjar testet innan du väntar din mens, ska du använda morgonurin.
- ✓ För att få ett rättvisande resultat på veckoindikatorn, måste du använda morgonurin.
- ✓ Undvik att dricka större mängder vätska innan testet.

Läs det här häftet noga innan du gör testet.

STEG 1 Gör testet

När du är redo att göra testet, ta ut provstickan ur folieförpackningen och ta av den blå hylsan. Använd provstickan direkt.

ALTERNATIV 1

Utför testet direkt i urinstrålen

- Placera enbart uppsugningsdelen nedåtriktad i din urinstråle i **endast 5 sekunder**.
- Se till att inte resten av provstickan blir blöt.
- Om du vill kan du sedan sätta på hylsan igen, och lägga provstickan på en plan yta.

5 SECONDS



ALTERNATIV 2

Ta ett urinprov i en ren och torr behållare

- Placera enbart uppsugningsdelen nedåtriktad i urinen enligt beskrivningen, i **endast 20 sekunder**.
- Om du vill kan du sedan sätta på hylsan igen, och lägga provstickan på en plan yta.

20 SECONDS



Håll **aldrig** provstickan med uppsugningsdelen riktad uppåt under testet.



STEG 2 Vänta...

- Vänta-symbolen blinkar för att visa att testet fungerar.
- Resultatet visas när Vänta-symbolen slutar blinka. Om Vänta-symbolen inte visas efter att du har gjort testet, se fråga 6 i Frågor och svar.



STEG 3 Läs av ditt resultat

Clearblue Digital graviditetstest har en **veckoindikator** som gör en uppskattning om när befruktning skedde. Denna information visas på skärmen tillsammans med ett "Gravid"-resultat.

- Ditt resultat visas på skärmen inom **3 minuter**.
- Ett "Gravid"-resultat kan visas på skärmen **innan** veckoindikatorns resultat. **Fortsätt att vänta** tills Vänta-symbolen slutar blinka för att se ditt resultat från veckoindikatorn. Det kan ta upp till 3 minuter.
- Vissa resultat kan visas efter bara 1 minut.
- Ditt resultat ligger kvar på skärmen i cirka 24 timmar.
- Om resultatet är "Gravid", bör du kontakta din läkare som kan ge dig råd om vad du kan göra härnäst. Din läkare beräknar hur långt gången din graviditet är baserat på första dagen för din senaste mens. Befruktning sker cirka 2 veckor herefter, beroende på hur lång din menstruationscykel är. Veckoindikatorn visar en uppskattning om när befruktning skedde.
- Veckoindikatorn visar med 92 % säkerhet när befruktningen skedde. Beräkningen baseras på nivån av graviditetshormonet hCG i din urin. hCG-nivån varierar mellan kvinnor, så det är möjligt att veckoindikatorn kan ge felaktiga resultat ibland. "Gravid"/"Inte Gravid"-resultatet har mer än 99 % exakthet när testet görs från den dag då mensén väntas.

Tolkning av resultatet

Resultat	Tid sedan befruktning	Så här daterar din läkare graviditeten (baserat på en 28-dagarscykel)*
Inte Gravid	Resultatet är Inte Gravid Se fråga 12 i Frågor och svar.	-
Gravid 1-2	Resultatet är Gravid Befruktning skedde för cirka 1-2 veckor sedan.	3-4 veckor
Gravid 2-3	Resultatet är Gravid Befruktning skedde för cirka 2-3 veckor sedan.	4-5 veckor
Gravid 3+	Resultatet är Gravid Befruktning skedde för mer än 3 veckor sedan.	5+ veckor

Frågor och svar

Läs delen som besvarar de vanligaste frågorna.

Testfel

Läs stycket "Testfel" om du har använt provstickan men inget av resultaten på den här sidan visas på skärmen.

*Din läkare daterar graviditeten från första dagen för din senaste mens, inte från när befruktning skedde.

clearblue

DIGITAL RASKAUSTESTI

mukana VIIKKONÄYTTÖ

Osoittaa hedelmöitymisajankohdan

- ✓ Jos teet testin aikaisintaan kuukautisten odotettuna alkamispäivänä, voit tehdä testin mihin tahansa kellonaikaan.
- ✓ Jos teet testin ennen kuukautisten odotettua alkamispäivää, käytä aamuvirtsaa.
- ✓ Jotta hedelmöitymisilmaisimen tulos olisi tarkka, sinun on käytettävä aamuvirtsaa.
- ✓ Älä juo runsaasti nestettä ennen testiä.

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.

VAIHE 1 Tee testi

Kun olet valmis tekemään testin, poista testipuikko suojakääreestä ja irrota sininen tulppa. Käytä testipuikko välittömästi.

JOKO

Tee testi virtsasuihkusta

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsasuihkussa **vain 5 sekunnin ajan**.
- Huolehdi, että testipuikon muut osat eivät kastu.
- Laita tulppa halutessasi takaisin paikalleen, ja aseta testipuikko vaakatasoon.

5 SECONDS



TAI

Kerää virtsanäyte puhtaaseen ja kuivaan astiaan

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsassa kuvan mukaisesti **vain 20 sekunnin ajan**.
- Älä koskaan pidä testipuikon näytteenottopäätä ylöspäin suunnattuna missään testin vaiheessa.

20 SECONDS



Älä **koskaan** pidä testipuikon näytteenottopäätä ylöspäin suunnattuna missään testin vaiheessa.



VAIHE 2 Odota...

- Odotussymboli vilkkuu ja osoittaa, että testi on käynnissä.
- Kun odotussymboli lakkaa vilkkumasta, tulos tulee näyttöön. Jos odotussymboli ei tule näyttöön testin tekemisen jälkeen, katso kysymys 6 kohdassa "Kysymyksiä ja vastauksia".



VAIHE 3 Lue tulos

Digitale Clearblue-raskaustestissä on viikkonäyttö, joka osoittaa arvioidun hedelmöitymisajankohdan. Tämä tieto näkyy näytössä tuloksen "raskaana" kanssa.

- Tulos tulee näyttöön **3 minuutin** kuluessa.
- Tulos "Raskaana" voi tulla näyttöön **ennen** hedelmöitymisilmaisimen tulosta. **Odota** viikkonäyttö tulosta, kunnes odotussymboli lakkaa vilkkumasta. Tämä voi kestää jopa 3 minuuttia.
- Joissakin tapauksissa tulos voi tulla näyttöön jo 1 minuutissa.
- Tulos pysyy näytössä noin 24 tunnin ajan.
- Jos saat tuloksen "Raskaana", käy lääkärissä. Lääkäri neuvoa, mitä sinun pitää tehdä seuraavaksi. Lääkäri laskee raskauden keston viimeisten kuukautisten ensimmäisestä päivästä. Hedelmöityminen tapahtuu kahden viikon kuluessa kuukautisten alkamisesta kierron pituuden mukaan. Viikkonäyttö osoittaa arvioidun hedelmöitymisajankohdan.
- Viikkonäyttö tunnistaa hedelmöitymisajankohdan 92-prosenttisella tarkkuudella. Arvio perustuu hCG-raskaushormonin (istukagonadotropiinin) pitoisuuteen virtsassa. HCG-pitoisuus vaihtelee eri naisilla, ja siksi on mahdollista, että viikkonäyttö saattaa joskus antaa harhaanjohtavia tuloksia. Tuloksen "Raskaana" tai "Ei Raskaana" varmuus on yli 99 %, kun testi tehdään aikaisintaan kuukautisten odotettuna alkamispäivänä.

Tulosten tulkitseminen

Tulokset	Hedelmöitymisestä kulunut aika	Lääkärin määrittämä raskauden alkamisajankohta (kun kiertö on 28 päivää)*
Ei Raskaana	Tuloksesi on "Ei Raskaana" Katso kysymys 12 kohdassa "Kysymyksiä ja vastauksia".	-
Raskaana 1-2	Tuloksesi on "Raskaana" ja hedelmöityminen tapahtui noin 1-2 viikkoa sitten.	3-4 viikkoa
Raskaana 2-3	Tuloksesi on "Raskaana" ja hedelmöityminen tapahtui noin 2-3 viikkoa sitten.	4-5 viikkoa
Raskaana 3+	Tuloksesi on "Raskaana" ja hedelmöityminen tapahtui yli 3 viikkoa sitten.	5+ viikkoa

*Lääkäri määrittää raskauden alkamisajankohdan viimeisten kuukautisten ensimmäisen päivän mukaan, ei hedelmöitymisajankohdan mukaan.

Kysymyksiä ja vastauksia

Lue tämä kohta, jossa on vastauksia usein kysyttyihin kysymyksiin.

Testin virheet

Lue kohta "Testin virheet", jos olet käyttänyt testipuikkoa eikä näytössä näy mitään tällä sivulla kuvatuista tuloksista.

FRÅGOR OCH SVAR

1. Hur fungerar Clearblue Digital Graviditetstest?

När du är gravid producerar din kropp graviditetshormonet hCG. Mängden hCG i din kropp ökar i det tidiga skedet av graviditeten. **Clearblue** kan detektera mycket små mängder av detta hormon i din urin. (Testets känslighet är 25 mIU/mL) **Clearblue**-veckoindikatorn gör en uppskattning av när befruktning skedde baserat på hCG-nivån i din urin.

2. Hur rättvisande är Clearblue Digital Graviditetstest i att upptäcka graviditet?

I laboratorietest är **Clearblue** Digital Graviditetstest mer än 99 % rättvisande i att upptäcka om du är gravid eller inte, när det används från den dag du väntade mens. Om du gör testet innan din mens väntas och får resultatet "Inte Gravid", finns det ändå en viss möjlighet att du kan vara gravid. Se fråga 4.

3. Hur rättvisande är Clearblue-veckoindikatorn?

Veckoindikatorn visar med 92 % säkerhet när befruktningen skedde. Beräkningen baseras på hCG-nivån i din urin. hCG-nivån varierar mellan kvinnor, så det är möjligt att veckoindikatorn kan ge felaktiga resultat ibland. "Gravid"/"Inte Gravid"-resultat har mer än 99 % exakt när testet görs från den dag då mensens väntas.

Om du gör testet mer än 6 veckor efter befruktning, kan veckoindikatorn ge oväntade resultat. Det beror på att hCG-nivån i urinen är för hög för att testet ska kunna göra en rättvisande uppskattning av tiden sedan befruktning.

4. När kan jag använda Clearblue Digital Graviditetstest?

Clearblue Digital Graviditetstest kan användas från till 4 dagar innan väntad mens. Om du gör testet innan din mens väntas och får resultatet "Inte Gravid", finns det ändå en viss möjlighet att du kan vara gravid. Diagrammet nedan visar resultat från klinisk testning av **Clearblue** Digital Graviditetstest med tidiga graviditetsprover.

Tidigt test

Clearblue rekommenderar att du gör testet från den dag du väntar mens. Graviditetshormonet ökar dock snabbt i graviditetens tidiga skede, och **Clearblue** kan användas för test från till 4 dagar innan väntad mens. I klinisk testning med tidiga graviditetsprover visade **Clearblue** Digital Graviditetstest följande resultat.

Antal dagar innan väntad mens	% av prover från gravida kvinnor som visade resultatet "Gravid"
-1	98%
-2	97%
-3	86%
-4	55%

Om resultatet är "Inte gravid" men graviditet ändå misstänks, se fråga 12.

Räkna ut när din mens väntas, beräknat på din vanliga cykellängd genom att räkna antalet dagar från första mensdagen till dagen innan nästa mens.

- Om du har oregelbunden mens, ska du räkna på den längsta cykeln under de senaste månaderna innan testet.
- Om du inte vet när din mens väntas, rekommenderar vi att du testar tidigast 19 dagar efter ditt senaste oskyddade samlag.

5. Kan resultatet påverkas av mediciner eller sjukdomstillstånd?

- Läs alltid tillverkarens instruktioner om din mediciner om du gör ett test.
- Fertilitetsbehandling som innehåller hCG kan ge missvisande resultat (denna fertilitetsbehandling ges vanligtvis genom injektioner, och om du testar för snart efter behandling kan ett felaktigt "Gravid"-resultat visas).
- Andra fertilitetsbehandlingar (som klomifencitrat), värtakletter och hormonpreventivmedel (t.ex. P-pillar) bör inte påverka resultatet.
- Om du nyligen har slutat använda hormonpreventivmedel eller om du använder fertilitetsbehandling som klomifencitrat, kan din mens bli oregelbunden vilket kan innebära att du gör testet för tidigt.
- Om du nyligen varit gravid (även om graviditeten inte fullbordades) kan du få ett falskt "Gravid"-resultat.
- Om du befinner dig i eller närmast dig menopaus, kan du få ett falskt positivt resultat även om du inte är gravid. I en studie med icke-gravida perimenopausala och menopausala kvinnor som testades med olika partier **Clearblue** var i genomsnitt 0,2 % av resultaten positiva, inom ett intervall mellan 0 % till 0,5 % för olika partier. Alla falska resultat gällde kvinnor över 50 år.
- Ektopisk graviditet och cystor på äggstockarna kan ge missvisande resultat.
- Multipla och ektopiska graviditeter kan ge missvisande resultat från veckoindikatorn.
- Graviditeten kan upphöra spontant i det tidiga skedet. Om du har fått resultatet "Gravid", kan det senare visa sig att du inte är gravid pga att graviditeten upphört spontant. Under dessa förhållanden kan veckoindikatorn visa oväntade resultat.

Om du får oväntade resultat, bör du diskutera dessa med din läkare.

6. Jag har använt testet, men Vänta-symbolen har inte visats. Vad innebär det?

I testet inte fungerar som det ska. Kontakta **Clearblue** produktrådgivning.

7. Om du har oregelbunden mens, ska du räkna på den längsta cykeln under de senaste månaderna innan testet.

Ditt resultat ska visas på skärmen inom 3 minuter. Om ingen resultat visas, se stycket Testfel.

8. Enligt testet är jag gravid. Vad ska jag göra?

Om resultatet är "Gravid", bör du kontakta din läkare som kan ge dig råd om vad du kan göra härnäst.

Clearblue-veckoindikatorn gör bara en uppskattning om när befruktning skedde. Din läkare beräknar hur långt gången din graviditet är baserat på första dagen för din senaste mens. Befruktning sker cirka 2 veckor därefter.

9. Enligt testet är jag gravid, men jag tror inte att befruktning skett vid den tidpunkt som veckoindikatorn anger. Är det möjligt?

Veckoindikatorn är 92 % rättvisande vid test med morgonurin. Vissa mediciner och sjukdomstillstånd kan påverka resultatet. Se fråga 5.

10. Jag gjorde testet igen och resultatet var "Gravid". Jag

gjorde ett nytt test idag, och enligt Clearblue-veckoindikatorn har antalet veckor sedan befruktning minskat. Vad ska jag göra?

hCG-nivån växlar i och med att den stiger, så det är möjligt att **Clearblue**-veckoindikatorn visar oväntade resultat om du gör testet två dagar i följd. Testa igen om 5 dagar och om veckoindikatorns resultat fortfarande visar att antalet veckor sedan befruktning har minskat, se fråga 11.

11. Jag gjorde testet för en vecka sedan och resultatet var "Gravid". Jag har gjort ett nytt test, och enligt Clearblue-veckoindikatorn har antalet veckor sedan befruktning minskat. Vad ska jag göra?

Om du gjorde testet enligt instruktionerna, med första morgonurin vid båda tillfällena, och veckoindikatorn visade oväntade resultat, bör du kontakta din läkare.

12. Enligt testet är jag "Inte Gravid". Vad ska jag göra?

Du kanske inte är gravid, eller så kanske inte nivån av graviditetshormonet är tillräckligt hög för att kunna mätas, eller så kan du ha räknat fel på vilken dag din mens väntas.

- Om du gjorde testet för tidigt, testa igen när du väntar din mens.
- Om din mens har gått över tiden, testa igen om 5 dagar. Om testet visar resultatet "Inte Gravid" och du inte har fått din mens ännu, ska du kontakta din läkare.

TESTFEL

Bokfel – ett fel uppstod under testet. Det kan bero på att:

- Uppsagningsdelen inte hölls riktad nedåt, eller att testet inte lades på en plan yta efter att urinprovet tillfördes.
- För mycket eller för litet urin tillfördes.

Du bör göra om testet med ny sticka och se till att följa instruktionerna nog.

Blankfel – Om skärmen är blank efter att du har använt testet, kontakta **Clearblue** produktrådgivning för närmare information.

KASSERING AV TESTET

- Innan du kasserar testet, ska du ta bort batteriet från provstickan. Sätt ett mynt i skärmen i änden och vrid om så att bakstycket på provstickan öppnas.
- Ta ur batteriet och kassera det enligt gällande återvinningrutiner. Varning: Batteriet får inte öppnas, laddas om eller kasseras i öppen eld. Får ej förtäras. Förvaras oåtkomligt för barn.
- Kassera resten av provstickan enligt gällande återvinningrutiner för elektrisk utrustning.
- Kassera inte elektrisk utrustning i öppen eld.



Denna enhet uppfyller kraven för elektromagnetisk utsläpp enligt EN61326. Det elektromagnetiska utsläppet är därmed lågt. Störningar från annan elektrisk utrustning förväntas inte. Detta test ska inte användas i närheten av stark elektromagnetisk strålning från t.ex. mobiltelefoner, eftersom det kan medföra att testet inte fungerar som det ska. Undvik elektrostatiskt urladdning genom att inte använda testet i mycket torrt miljö, i synnerhet där det finns syntetiska material.

Graviditetstest för hemmabruk. Använd endast en gång. Endast för in vitro-diagnostiskt bruk. Ej avsett för invarter bruk. Förvaras oåtkomligt för barn. Förvaras vid 2° C - 30° C. Låt enheten anta rumstemperatur under 30 minuter om den kylförvaras. Använd inte testet om provstickans folieförpackning är skadad. Använd inte provstickan efter utgångsdatumet. Ditt batteri ingår i den här produkten. Kassera det enligt lokala bestämmelser. Dessa instruktioner avser modell nummer 790036.

Clearblue produktrådgivning - Produktrådgivning är tillgänglig helgfria måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00. Det kallas inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

0771-79 00 00

Samtalet kostar som ett lokalsamtal och kan variera beroende på operatör. Kontrollera med din operatör för exakta avgifter. Vanligt för ditt 10F-nummer [10F] tillgängligt. Samtal kan spelas in för utbildning och kvalitetskontroll.

För ytterligare information kan du besöka vår hemsida:

www.clearblue.info

© 2008 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Tillverkad för: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.

Clearblue är ett varumärke.

Marknadsförs av Procter & Gamble Sverige AB,

Box 27303, 102 54 Stockholm.