



JEANSVERKET
JEANS FRÅN BORÅS, SWEDEN

Nyhetsbrev nr 2
2019-11-06

Jeansverket sponsors pod cast "Lagom Kondition"

Jeansverket are pleased to announce a collaboration with the Swedish pod cast "Lagom Kondition" during November and December!

We will be sponsor in five episodes and you who listen will be able to take part of our special offer to the pod listeners!

Apple Podcasts-förhandsvisning



Lagom Kondition

Niklas Bergh & Erik Wickström Vasaloppet Längdskidåkning

Hälsa och motion
★★★★★ 4,7, 313 betyg

[Lyssna på Apple Podcasts](#)

29 OKT 2019

93. 12 sätt att förbättra tekniken

Idag pratar vi igenom 12 viktiga grejer att tänka på för att bli en bättre längdskidåkare. Avsnittet presenteras av www.idrefjall.se och www.lillsport.com/sv/ och Sveriges sydligaste skidarena den officiella Vasaloppsanläggningen Halmstad <http://skidarenan.com>

[▶ SPELA UPP](#) 1 tim. 3 min

22 OKT 2019

92. Snöpremiär på Idre Fjäll

Presenteras av Idre Fjäll och www.rullskidcenter.se.

[▶ SPELA UPP](#) 1 tim. 6 min

94 avsnitt

Följ en genomsnittlig medelsvenssons väg till sitt första Vasalopp. Supermänniskan Erik Wickström hjälper Niklas Bergh att optimera sin träning och testa olika träningsformer så att du slipper det. Den perfekta kompanjonen i förberedelserna och på [Mer](#)

"Lagom kondition" is about training for everyday exercisers.

It started with Niklas Bergh who would go on his first Vasalopp and then it went on with a Swedish Classic.

Fitness profile and training guru Erik Wickström guides Niklas through the jungle of training tips, gadgets, equipment and technology tips.



You who are in the process of thinking about making a Swedish classic will enjoy this podd, which not only talks about the different classic races but also how to get together everyday life with work, family, exercise and equipment!

More info see: www.lagompod.com